

Липецк, 2024 г.

Содержание

I раздел

1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цель и задачи программы.....	4
1.3. Содержание программы.....	5
1.4. Планируемые результаты.....	6

II раздел организационно- педагогические условия

2.1. Календарный учебный график.....	9
2.2. Условия реализации программы.....	10
2.2.1. Материально-техническое оснащение программы.....	10
2.2.2. Кадровые условия реализации программы.....	10
2.3. Формы аттестации.....	10
2.4.Оценочные материалы.....	11
2.5. Методические материалы.....	12
2.6. Список литературы.....	12

III раздел Рабочие программы по модулям.....14

I раздел

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Знайка» (далее – программа) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением от 24.09.2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Уставом ДООУ № 35 г. Липецка.

Актуальность и перспективность.

В современных условиях подготовки детей к школе необходимо учитывать основные компоненты школьной готовности. На сегодняшний момент ребенку недостаточно дать определенный запас знаний и представлений (*научить считать, писать, читать*). На первый план выходит психологическая и физическая готовность к школе.

Психологическая готовность к школьному обучению предполагает многокомпонентное образование. Составными компонентами психологической готовности являются личностная, интеллектуальная и эмоционально-волевая.

Личностная и эмоционально-волевая готовность к школе включают: принятие позиции школьника, отношение ребенка к школе, к учебной деятельности, к учителям. Ребенок должен уметь взаимодействовать со сверстниками, выполнять требования учителя, контролировать свое поведение.

Интеллектуальная готовность включает в себя знания об окружающем мире, а также уровень развития психических процессов: произвольного внимания, памяти, восприятия, мышления и речи (способность к обобщению, сравнению, проведению аналогий, как в наглядном, так и в речевом плане).

Проблема психологической готовности к школе, не смотря на свою изученность, по-прежнему очень актуальна. Это и понятно. С каждым годом усложняются требования обучения, сама программа варьируется в разных учебных заведениях, выдвигая новые требования к вниманию, памяти, мышлению детей, к их познавательной активности, коммуникативной

деятельности. Нужно не забывать, что в современном обществе на детей обрушивается огромный поток информации, поэтому необходимо научить детей справляться с ней, обрабатывать и анализировать ежедневно увеличивающийся объем знаний.

Дополнительная общеразвивающая программа по подготовке детей дошкольного возраста к началу школьного обучения направлена на повышение уровня развития познавательных процессов у детей старшего дошкольного возраста, на подготовку детей к успешному школьному обучению.

Сроки обучения

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Знайка» рассчитана на 2 года (по 80 занятий в год). Занятия проводятся 2 раза в неделю, их продолжительность составляет для детей 5-6 лет-25 минут, для детей 6-8 лет-30 минут. Занятия проводит педагог-психолог в своем кабинете.

Принципы к формированию программы

Данная программа опирается на следующие **принципы**:

1. Принцип соответствия содержания и методики организации занятий возрастным и индивидуальным особенностям дошкольников.
2. Принцип комплексности - на каждом занятии уделяется внимание
 - решению каждой из задач:
 - развитие восприятия, ориентировки в пространстве,
 - развитие памяти,
 - развитие зрительно-моторной координации,
 - развитие мышления и речи,
 - развитие эмоциональной сферы и коммуникативных навыков.
3. Принцип системности коррекционных, профилактических и развивающих задач;
4. Принцип соответствия формы организации занятий ведущему виду деятельности старшего дошкольника – игровой.

1.2. Цель и задачи программы

Цель: формирование интеллектуальной, мотивационной, эмоционально-волевой, коммуникативной готовности детей к обучению в школе.

Задачи:

1. Формировать познавательную активность и учебную мотивацию детей старшего дошкольного возраста.
2. Развивать высшие психические функции и познавательные процессы: восприятие, ориентировку в пространстве, внимание, мышление, память, воображение, творческие способности, произвольность поведения,

наблюдательность, речь.

3. Развивать мелкую моторику.

4. Развивать социальные эмоции, навыки общения, адекватную самооценку, обучать умению самостоятельно решать проблемы.

5. Формировать у детей бережное отношение к своему здоровью (профилактика нарушений зрения, осанки и физического самочувствия детей).

1.3. Содержание программы (указано в рабочих программах)

Содержание дополнительной общеразвивающей программы направлено на повышение уровня развития познавательных процессов у детей старшего дошкольного возраста, на подготовку детей к успешному школьному обучению. Задачи по формированию познавательных качеств детей решаются интегрированно на **каждом занятии, охватывающем следующие модули:**

Основные модули реализации Программы:

1. Интеллектуально-развивающие игры и упражнения.

Направлены на развитие памяти, внимания, мышления, воображения, речи, внимания, восприятия.

2. Упражнения на развитие координации движений и графических навыков.

Симметричные рисунки. Направлены на развитие координации движений и графических навыков, активизацию стволовых структур мозга и межполушарного взаимодействия.

Графические диктанты. Направлены на развитие умений действовать по правилу и самостоятельно по заданию взрослого, а также развитие пространственной ориентировки и мелкой моторики руки.

3. Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья.

Дыхательно-координационные упражнения. Направлены на активизацию и энергетизацию работы стволовых отделов мозга, ритмирование правого полушария, снятие мышечного напряжения.

Пальчиковая гимнастика. Способствует развитию психических функций (вниманию, памяти, мышлению и речи), а также подвижности и гибкости кистей рук.

Упражнения для профилактики нарушений зрения и предупреждения зрительного переутомления. Способствуют снятию рефлекса периферического зрения.

1.3.1. Учебный план

Наименование модулей	Группы					
	1-й год обучения (5-6 лет)			2-й год обучения (6-8 лет)		
	Количес	Количес	Формы	Количес	Количес	Формы

	тво в неделю	тво в год	аттестаци и	во в неделю	тво в год	аттестации
Интеллектуально-развивающие игры и упражнения	2	80	Тестовые задания	2	80	Тестовые задания
Упражнения на развитие координации движений и графических навыков	2	80	Графический диктант	2	80	Графический диктант
Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья	2	80	Практическое выполнение упражнений	2	80	Практическое выполнение упражнений

1.4. Планируемые результаты освоения программы

1.4.1. Планируемые результаты образовательной деятельности по модулю «Интеллектуально-развивающие игры и упражнения»

1 год обучения

5-6 лет

Формируется произвольность, повышается уровень развития познавательных процессов.

Обучающийся:

- проявляет любознательность, задает вопросы, склонен наблюдать, экспериментировать;
- находит 5-6 отличий между предметами и между двумя рисунками; находит два одинаковых предмета среди нескольких похожих; удерживает в поле зрения 8-10 предметов;
- выполняет упражнения на быстроту реакции.
- повторяет в точности текст, состоящий из 3-4 предложений;
- группирует предметы по определённым признакам и называет каждую группу обобщающим словом (мебель, обувь, животные);
- находит лишнее понятие среди группы предметов, объясняет свой выбор; находит сходства и различия между предметами, объясняет их, находит и объясняет несоответствия;
- достраивает простейшую закономерность; определяет последовательность событий;
- делает простейшие умозаключения
- название к картинке;
- строит сложные предложения разных видов;

- предложения из предложенных слов;
- образует новые словосочетания по образцу;
- объясняет смысл простейших пословиц;
- проявляет инициативность и самостоятельность в разных видах деятельности, наблюдательность, у ребенка развиваются коммуникативные способности.

2 год обучения

6-8 лет

Развивается произвольное внимание, память, мышление, воображение.

Обучающийся:

- находит и называет закономерность в расположении предметов, достраивает логический ряд в соответствии с заданным принципом, самостоятельно составляет элементарную закономерность;
- называет несколько вариантов лишнего предмета среди группы однородных, обосновывает свой выбор;
- находит принцип группировки предметов, дает обобщенное название данным группам;
- находит сходства и различия предметов (по цвету, форме, размеру, базовому понятию, функциональному назначению и так далее);
- умеет определять причинно-следственные связи, распознавать заведомо ложные фразы, исправлять алогичность, обосновывать свое мнение;
- самостоятельно решает различного рода головоломки (кресворды, ребусы, криптограммы, анаграммы, шифровки и так далее), а также составляют простейшие головоломки;
- выделяет существенные признаки предмета, объясняет свой выбор;
- конструирует фразы различными способами (путем соединения начала и конца; путем подбора первого и последнего слова по заданной конструкции и так далее);
- подбирает рифмы к словам, составляет пары стихотворных строчек;
- называет положительные и отрицательные качества характера; подбирает синонимы и антонимы к словам;
- узнает изученные крылатые слова (фразеологизмы) и раскрывает их значение;
- проявляет быстроту реакции при выборе правильного ответа среди нескольких предложенных;
- запоминает не менее 10 пар слов, связанных между собой по смыслу, а также не менее 8 пар, явно не связанных между собой по смыслу после однократного прослушивания;
- составляет рассказ на заданную тему, придумывает продолжение ситуации, сочиняет сказки на новый лад, фантастические истории, как от первого лица, так и от лица неодушевленного предмета;
- выражает словами чувства, которые испытывает герой произведения; высказывает свое отношение к происходящему, делится впечатлениями. проявляет инициативность и самостоятельность в разных видах

деятельности, наблюдательность;

- у ребенка развиваются коммуникативные способности.

1.4.2. Планируемые результаты образовательной деятельности по модулю «Упражнения на развитие координации движений и графических навыков»

1 год обучения

5-6 лет

Формируются графические навыки и зрительно-моторная координация.

Обучающийся:

- копирует в точности узор или движение;
- ориентируется в тетради, используя понятия: «влево», «вправо», «вниз», «вверх», «сверху вниз», «снизу вверх», «слева направо», «справа налево»;
- регулирует силу нажима на карандаш и изменяет направление движения руки в зависимости от формы изображаемого предмета;
- умеет с помощью карандаша (без линейки) изображать вертикальные и горизонтальные линии, рисовать геометрические фигуры, животных, людей;
- дорисовывает вторую половину заданного предмета;
- складывает из конструктора по образцу простейшую фигуру;
- различает предметы по размеру, форме, цвету;
- умеет располагать изображение на всем листе или в заданных пределах; на одной линии, на широкой полосе и так далее;
- умеет штриховать рисунки, не выходя за их контуры;
- проявляет инициативность и самостоятельность в разных видах деятельности, наблюдательность, развиваются коммуникативные способности

2 год обучения

6-8 лет

Улучшаются графические навыки и зрительно-моторная координация

Обучающийся:

- умеет свободно ориентироваться в пространстве, оперируя понятиями: «вверх наискосок справа налево», «вверх наискосок слева направо», «вниз наискосок справа налево», «вниз наискосок слева направо» и другие;
- умеет самостоятельно составлять рисунки с использованием данных понятий на клетчатой бумаге;
- ребёнок способен к волевым усилиям, преодолевать сиюминутные побуждения, доводить до конца начатое дело, адекватно оценивать свою работу, способности;

У ребенка развита крупная и мелкая моторика. Ребенок может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, мастерить поделки из различных материалов.

1.4.3. Планируемые результаты образовательной деятельности по модулю «Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья»

1 год обучения 5-6 лет

Обучающийся

- знаком с основами техники безопасности и правилами поведения во время занятий и игр
- выполняет элементы зрительной гимнастики самостоятельно
- знает о важных и вредных факторах для здоровья, о значении для здоровья пальчиковой и дыхательной гимнастики, соблюдения режима дня
- соблюдает элементарные правила личной гигиены, самообслуживания, опрятности

2 год обучения 6-8 лет

Обучающийся

- знает о принципах здорового образа жизни (двигательная активность, закаливание, здоровое питание, правильная осанка) и старается соблюдать их
- выполняет ОРУ, согласует движения рук и ног

II Раздел: организационно- педагогические условия

2.1. Календарный учебный график

Содержание	1-й год обучения (5-6 лет)	2-й год обучения (6-8 лет)
Начало учебного года	01.09.2024	01.09.2024
Окончание учебного года	30.06.2025	30.06.2025
Период каникул	01.01.2025 – 08.01.2025	01.01.2025 – 08.01.2025
Продолжительность учебного года	40 недель	40 недель
1 полугодие	16 недель	16 недель
2 полугодие	24 недели	24 недели
Объем недельной образовательной нагрузки (вторая половина дня)	50 минут	60 минут
Количество занятий в неделю	2	2
Дни недели, время	Понедельник 16.05-16.30	Понедельник 16.40-17.10

	Среда 16.05-16.30	Среда 16.40-17.10
Промежуточные результаты освоения программы	с 26.06.2025 по 30.06.2025	с 26.06.2025 по 30.06.2025

Режим работы ДОУ: 5-тидневная рабочая неделя, с 7.00 до 19.00
Суббота, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает
Праздничные дни: – 4 ноября; 1-8 января; 23 февраля; 8 марта; 1,2 мая; 9 мая;
12 июня

2.2. Условия реализации программы

2.2.1 Материально-техническое оснащение программы

Технические средства обучения.

Компьютер, ноутбук с программным обеспечением, флеш-память, принтер, музыкальный центр, магнитная доска, мольберт, магнитофон.

Перечень наглядно-демонстрационного материала

Демонстрационный материал: «Страна блоков и палочек», «На золотом крыльце», демонстрационный материал к счетным палочкам.

Раздаточный материал: набор цветных карандашей, графитные карандаши, тетрадь в клетку, «Сложи узор», «Кубики Никитина», «Уникуб», «Умный ход», «Сложи квадрат» (1-2 уровень сложности), «Дроби» (1-2-3 уровень сложности), «Кирпичики», Цветные счетные палочки Кюизнера, «Логика и цифры», «Играем в математику», «Маленький дизайнер», «Логическая мозаика», наборы «Учись считать».

2.2.2 Кадровые условия реализации программы

Должность	Образование	Квалификационная категория	Стаж работы
Педагог - психолог	высшее	первая	8 лет

2.3. Формы аттестации дополнительной образовательной программы

Для отслеживания уровня усвоения знаний и умений педагогом-психологом используется диагностическая оценка индивидуального развития детей, в которой определены критерии уровня усвоения программы.

По модулю «Интеллектуально-развивающие игры и упражнения» аттестация проводится в форме тестовых заданий; по модулю «Упражнения на развитие координации движений и графических навыков» - в форме графического

диктанта; по модулю «Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья» - в форме практического выполнения упражнений.

Критерии определения уровня усвоения программы.

Высокий - хорошо развита психомоторика, умеет устанавливать причинно-следственные связи в наглядной ситуации, делать обобщения, вычленять существенные смыслообразующие признаки и анализировать, сформирована произвольная регуляция деятельности, хорошо распределяет и переключает внимание, работоспособность высокая.

Средний - недостаточно хорошо развита психомоторика, допускает единичные ошибки в установлении причинно-следственных зависимостей, в вычленении существенных смыслообразующих признаков, недостаточно сформирована произвольная регуляция деятельности

Низкий - допускает ошибки в установлении причинно-следственных зависимостей, затрудняется вычленять существенные смыслообразующие признаки, анализировать и обобщать, недостаточно устойчивое внимание, восприятие фрагментарно, не сформированы графо-моторные навыки.

2.4. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Оценка индивидуального развития детей предусматривает выявление индивидуальной динамики усвоения ребёнком знаний и умений по программе и не допускает сравнения его с другими детьми.

Используются методики:

- «Психолого-педагогическая диагностика развития детей» Е.А. Стребелева (диагностический ящик) для познавательного развития;
- диагностический комплект Н.Я. Семаго, Н.Н. Семаго для познавательного развития;
- ориентировочный тест школьной зрелости Керна-Йерасека;
- «Экспресс-диагностика в детском саду» Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко;
- «Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника» А.Н. Веракса;
- методика «Домик» Н.И. Гуткина на развитие восприятия, внимания, графомоторных навыков;
- графический диктант Д.Б. Эльконина.

Карта определения уровня освоения программы заполняется на каждого 1 раз в конце года по форме

№	Ф.И. обучающегося	Уровни усвоения программы
1.		
2.		
3.		

2.5. Методические материалы

При реализации программы используется очная форма обучения в виде индивидуально-групповых занятий.

В педагогике дошкольного возраста основные методы обучения – игровые. В данной дополнительной образовательной программе используются игровые, наглядные, голосовые методы развития и обучения детей. Педагог организует работу с детьми таким образом, что один вид деятельности сменяется другим.

Методы реализации программы:

1. Методы, повышающие познавательную активность:
 - Элементарный анализ
 - Сравнение по контрасту и подобию, сходству
 - Группировка и классификация
 - Моделирование и конструирование
 - Ответы на вопросы детей
 - Приучение к самостоятельному поиску ответов на вопросы
2. Дидактические, развивающие игры и упражнения;
3. Беседы, сочинение историй, рассказ педагога;
4. Рисуночный и графический методы;
5. Методики эмоционального расслабления;
6. Наблюдение

2.6. Список литературы

Учебный модуль 1: Интеллектуально-развивающие игры и упражнения

- Ю.В.Останкова. Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе / авт.-сост. Ю. В. Останкова. - Волгоград Учитель, 2007. - 130 с. ISBN 5-7057-1001-1
- Л. В. Мищенкова 36 занятий для будущих отличников (6-7 лет) – Москва, РОСТ, 2011.- 198с. ISBN 978-5-905279-09-6
- Л. И. Сорокина Интеллектуальное развитие детей 5-6 лет-Москва, ВЛАДОС, 2018
- Л. И. Сорокина Интеллектуальное развитие детей 6-7лет-Москва, ВЛАДОС, 2019
- Б.П.Никитин Ступеньки творчества, или Развивающие игры. – 3-е изд., доп. – М.: Просвещение, 1990.
- А.Е.Соболева Как подготовить ребенка к изучению математики. - СПб.– ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014.
- С.И.Шоакбарова Конспекты психолого-педагогических развивающих занятий для дошкольников. СПб.– ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013.

- З.А.Михайлова Игровые задачи для дошкольников. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2015. – 144 с., ил. – (Библиотека программы «Детство»)
- Игры и упражнения по развитию умственных способностей у детей дошкольного возраста: Кн. для воспитателя дет.сада / Л.А.Венгер, О.М.Дьяченко, Р.И.Говорова, Л.И.Цеханская; Сост. Л.А.Венгер, О.М.Дьяченко. - М.: Просвещение, 1989.
- Развивающие математические игры-занятия в ДОУ. Практическое пособие для воспитателей и методистов ДОУ/ Авт.- сост. Стасова Л.П. – Воронеж: ЧП Лакоценин С.С., 2018.

Учебный модуль 2: Упражнения на развитие координации движений и графических навыков

- В.Т. Голубь Графические диктанты Москва, ВАКО. 2009-144с. ISBN 978 -5-94665-928-4
- Ю.В.Останкова. Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе / авт.-сост. Ю. В. Останкова. - Волгоград Учитель, 2007. - 130 с. ISBN 5-7057-1001-1
- Л. В. Мищенкова 36 занятий для будущих отличников(5-6 лет) – Москва, РОСТ, 2011.- 198с. ISBN 978-5-905279-09-6
- Л. В. Мищенкова 36 занятий для будущих отличников (6-7 лет) – Москва, РОСТ, 2011.- 198с. ISBN 978-5-905279-09-6

Учебный модуль 3: Упражнения на развитие координации движений и графических навыков

- И.В.Мальцева Пальчиковые игры для детей. От трех до семи лет. – СПб.: Издательская Группа «Азбука-классика», 2010.
- Е.А.Алябьева Коррекционно-развивающие занятия для детей старшего дошкольного возраста: Методическое пособие в помощь воспитателям и психологам дошкольных учреждений.- М.: ТЦ Сфера, 2002.
- Т.П.Трясорукова Игры для дома и детского сада на снижение психоэмоционального и скелетно-мышечного напряжения/Т.П.Трясорукова. – Изд. 3-е, стер. – Ростов н/Д: Феникс, 2013.

Рабочая программа по модулю 1 «Интеллектуально-развивающие игры и упражнения»

1 год обучения (5-6 лет)

Содержание

Игры и упражнения на развитие слуховой, зрительной, логической и осязательной памяти.

Обучающиеся запоминают 8-10 картинок, 8-10 простых по смыслу коротких слов; запоминают и повторяют 8-10 пар связанных между собой по смыслу слов; запоминают фигуры и зарисовывают их по памяти в своих тетрадах; выполняют рисунки - пиктограммы для запоминаемых слов; запоминают и пересказывают небольшие истории с помощью пиктограмм; пересказывают небольшие рассказы, сказки, рассказывают стихи; повторяют в точности текст, состоящий из 3-4 предложений.

Игры и упражнения на развитие внимания.

Обучающиеся находят 5-6 отличий между предметами и между двумя рисунками; находят два одинаковых предмета среди нескольких похожих; выполняют упражнения на быстроту реакции; запоминают фигуры и воспроизводят их в определенной последовательности; расставляют знаки так, как показано на образце.

Игры и упражнения на развитие восприятия и воображения.

Обучающиеся дорисовывают фигуры, картинки; выкладывают из деталей танграма заданные изображения; собирают картинку разрезанную на 4 части; прослеживают и находят путь к искомому предмету.

Игры и упражнения на развитие мышления и речи.

Обучающиеся группируют предметы по определённым признакам и называют каждую группу обобщающим словом (мебель, обувь, животные); находят лишнее понятие среди группы предметов, объясняют свой выбор; достраивают простейшую закономерность; определяют последовательность событий и составляют рассказ по одной картинке, а также по серии картинок.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
1 год обучения (5-6 лет)**

№ п/п	Дата по плану	Дата факту	Программное содержание	Цели и задачи
1.			Упражнение «Запомни слова»	Развитие слуховой памяти Развитие восприятия,

			Упражнение «Сравни рисунки» Упражнение «Закончи предложение» Упражнение «Найди фигуру»	внимания Развитие логического мышления Развитие произвольного внимания
2.			Упражнение «Запомни рисунок», Упражнение «Лишнее слово» Упражнение «Хлопни в ладоши» Упражнение «Четыре стихии»	Развитие зрительной памяти и внимания Развитие логического мышления Развитие внимания и слухоречевой памяти Развитие внимания
3.			Упражнение «Запомни пару» Упражнение «Вид-вид» Игра «Да - нет» Упражнение «Выложи кубики по образцу»	Развитие слуховой памяти Развитие логического мышления Развитие внимания и слухового восприятия Развитие зрительного восприятия и произвольного внимания
4.			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Лишняя картинка» Упражнение «Четвертый лишний» Упражнение «Путаница»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления Развитие мышления Развитие зрительного восприятия
5.			Игра «Запомни картинку» Упражнение «Скажи правильно» Игра «Съедобное-несъедобное» Упражнение «Разрезные картинки»	Развитие зрительной памяти. Развитие внимания, мышления. Развитие внимания. Развитие восприятия.
6.			Упражнение «10 слов» Упражнение «Расставь знаки» Упражнение «Лишнее слово» Игра «Четыре стихии»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания Развитие мышления Развитие внимания
7.			Упражнение «Запомни рисунок» Упражнение «Хлопни в ладоши» Упражнение «Закончи предложение» Упражнение «Найди фигуру»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания и слухоречевой памяти Развитие мышления Развитие произвольного внимания
8			Упражнение «Запомни пару»	Развитие слуховой памяти

			Упражнение «Часть-целое» Игра «Колумбово яйцо»	Развитие мышления Развитие восприятия, мышления
9			Упражнение «Запомни слова» Игра «Какой фигуры не стало?» Упражнение «Строим рифмы» Игра «Трутень и пчелы»	Развитие слуховой памяти Развитие зрительной памяти и внимания Развитие мышления Развитие внимания
10			Упражнение «Догадайся» Упражнение «Глаз-фотограф» Игра «Танграм»	Развитие мышления Развитие внимания, памяти Развитие мышления, восприятия
11			Игра «Запомни картинку» Упражнение «10 слов» Игра «Четвертый лишний» Упражнение «Загадки»	Развитие зрительной памяти Развитие слуховой памяти Развитие внимания и зрительной памяти Развитие мышления
12			Упражнение «Запомни слово» Упражнение «Я начну, а ты продолжи» Упражнение «Найди предмет на рисунке» Игра «Танграм»	Развитие слуховой памяти. Развитие мышления, речи Развитие мышления, речи Развитие мышления
13			Игра «Запомни картинку». Упражнение «Назови одним словом» Игра «Четвёртый лишний» Игра «Говорит один - говорим хором»	Развитие зрительной памяти. Развитие слуховой памяти и мышления. Развитие образно-логического мышления и речи. Развитие внимания, восприятия и мышления
14			Упражнение «Глаз-фотограф» Упражнение «Найди предмет на рисунке» Игра «Да-нет» Игра «Трутень и пчелы»	Развитие внимания, памяти Развитие мышления, восприятия, внимания Развитие слухового восприятия, внимания, мышления Развитие внимания
15			Упражнение «Овощи» Игра «Цветные слова» Игра «Стираем и сушим бельё». Игра «Воздух – земля – огонь - вода»	Развитие слуховой памяти Развитие умения проводить ассоциации между цветом и словом, формой; цветом и словом в процессе запоминания Развитие зрительной памяти

				Развитие произвольного внимания
16			Упражнение «Запомни символы» и нарисуй» Упражнение «Фрукты» Упражнение «Составь рассказ по картине» Упражнение «Нос-пол-потолок»	Развитие зрительной памяти Развитие слуховой памяти. Развитие мышления, связной речи Развитие внимания
17			Игра «Собери фигуру» Игра «Угадай фигуру» Упражнение «Загадки» Игра «Осенние листья» Упражнение «Еще раз про осень»	Развитие осязательной памяти и мышления Развитие осязательной памяти Развитие мышления Развитие зрительной памяти Развитие слуховой памяти
18			Упражнение «Назови цвет» Игра «Беспокойные карандаши» Упражнение «Будь внимателен!» Игра «Догадайся»	Развитие восприятия, внимания Развитие зрительной памяти Развитие внимания Развитие мышления, восприятия
19			Упражнение «Запомни слова». Игра «Похлопаем-потопаем» Упражнение «Четвертый лишний» Игра «Что лежало на тарелке?»	Развитие слуховой памяти Развитие способности к переключению внимания. Развитие логического мышления. Развитие зрительной памяти.
20			Упражнение «Доскажи словечко» Упражнение «Пусть слово начинается с указанного звука» Упражнение «Поиграем в рифмы» Упражнение «Потопаем-похлопаем»	Развитие мышления, речи Развитие мышления, речи, восприятия Развитие речи, мышления, восприятия Развитие внимания, слухового восприятия
21			Игра «Запомни слова» Упражнение «Нарисуй вазу» Игра «Найди лишнее слово» Игра «Нарисуй по памяти»	Развитие слуховой памяти, мышления и речи Развитие зрительной памяти Развитие логического

				мышления и речи Развитие осязательной памяти
22			Упражнение «Найди отгадку» Упражнение «Найди ошибку» Игра «Летает-не летает» Игра «Воображалки»	Развитие внимания, слухового восприятия, мышления Развитие внимания, восприятия Развитие внимания Развитие творческого воображения
23			Игра «Запомни слова» Упражнение «Картинка-слово» Игра «Весёлые спортсмены» Игра «Живая страница»	Развитие слуховой памяти. Развитие логического запоминания Развитие активного внимания Развитие пространственной ориентировки
24			Игра «Запомни картинку» Упражнение «Строим рифмы» Упражнение «Назови одним словом» Игра «Воздух-земля-огонь-вода»	Развитие зрительной памяти Развитие мышления, слухового восприятия Развитие мышления Развитие внимания
25			Игра «Геометрические ковры» Игра «Магазин ковров» Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Точки мозга»	Развитие пространственной ориентировки и умения действовать по правилу. Развитие пространственной ориентировки и закрепление представлений о геометрических фигурах. Развитие ассоциативной памяти. Развитие навыка самоконтроля.
26			Игра «Запомни слова». Игра «А вот и нет!» Упражнение «Сочинение стишат» Игра «Танграм»	Развитие слуховой памяти. Развитие внимания, восприятия Развитие восприятия, творческого мышления Развитие мышления
27			Игра «Третий лишний». Упражнение «Запомни символ». Запомни пару «Картинка - слово». Упражнение «Единственное и	Развитие памяти, внимания, мышления, развитие умения классифицировать предметы по опр. признаку Развитие механической зрительной памяти Развитие ассоциативной

			множественное число»	памяти. Развитие речи, мышления и памяти.
28			Упражнение «Глаз-фотограф» Упражнение «Найди лишний предмет» Упражнение «Бывает-не бывает» Игра «Нос-пол-потолок»	Развитие зрительной памяти Развитие мышления Развитие воображения, внимания Развитие внимания
29			Игра «Трутень и пчелы» Упражнение «Подбери слова по смыслу» Игра «Символ - слово» Упражнение «Сравни и заполни» Упражнение «Назови одним словом»	Развитие внимания Развитие смысловой памяти и логического мышления Развитие знаково-символической функции памяти Развитие мышления и закрепление представлений о геометрических фигурах Развитие понятийного мышления.
30			Упражнение «Запомни символ» Упражнение «Четвертый лишний» Упражнение «Назови много» Игра «Танграм»	Развитие механической зрительной памяти Развитие мышления Развитие мышления, речи Развитие мышления
31			Упражнение «Подбери слова по смыслу» Упражнение «Внимание, рисуем» Игра «Сравни и запомни» Игра «Говори наоборот»	Развитие логического мышления и смысловой памяти Развитие зрительной памяти Развитие мышления и закрепление представлений о геометрических фигурах Развитие речи и мышления
32			Упражнение «10 слов» Упражнение «Найди отличия» Упражнение «Найди закономерность» Игра «Трутень и пчелы»	Развитие механической памяти, слухового восприятия Развитие внимания, восприятия Развитие мышления, восприятия Развитие внимания
33			Упражнение «Запомни слова по пиктограмме» Упражнение «Подбери слова по признаку» Игра «Цветные картинки»	Развитие зрительно-логической памяти Развитие логического мышления и смысловой памяти Развитие ассоциативной

			Игра «Говори наоборот» Игра «Назови отличия»	памяти Развитие мышления и речи Развитие внимательности и наблюдательности
34			Упражнение «Запомни цифры» Упражнение «Кто назовет больше признаков» Упражнение «Единственное и множественное число» Игра «Колумбово яйцо»	Развитие зрительной памяти Развитие мышления, речи Развитие речи, мышления и памяти Развитие мышления
35			Упражнение «Пары фигур» Упражнение «Пиктограммы» Игра «Говори наоборот» Упражнение «Счастливые Хрюши»	Развитие зрительно- логической памяти Развитие ассоциативной памяти Развитие речи и мышления Развитие внимания
36			Упражнение «Запомни карточки» Упражнение «Припоминание поговорок» Упражнение «Назови признаки» Игра «В снежки»	Развитие зрительной памяти Развитие творческого мышления Развитие мышления Развитие координации движений
37			Упражнения «Зимняя сказка» Игра «В снежки» Игра «Магазин» Игра «Витрина магазина»	Развитие речи, мышления и воображения Развитие координации движений Развитие внимания и наблюдательности Развитие объёма внимания и наблюдательности
38			Упражнение «10 слов» Упражнение «Найди отличия» Упражнение «Назови одним словом» Игра «Похлопаем-потопаем»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, восприятия Развитие мышления, речи Развитие внимания, слухового восприятия
39			Игра «Пары фигурок» Упражнение «Запомни слова по пиктограмме» Упражнение «Пиктограммы» Упражнение «Заяц» Игра «Снеговик»	Развитие зрительной опосредованной памяти Развитие зрительно- слуховой опосредованной памяти Развитие ассоциативной памяти Развитие мышления, речи и воображения

				Развитие внимания и наблюдательности
40			Игра «Назови признаки слов» Упражнение «Продолжи предложение» Игра «Назови первый звук в слове» Игра «Слушай хлопки»	Развитие логического мышления и смысловой памяти Развитие речи, мышления Развитие слухового восприятия Развитие слухового внимания, восприятия
41			Упражнение «Запомни слова по пиктограмме» Игра «Пиктограмма» Игра «Определение» Игра «Магазин»	Развитие зрительной опосредованной памяти Развитие ассоциативной памяти Развитие речи и вербального мышления Развитие умения классифицировать
42			Упражнение «10 слов» Упражнение «Составь рассказ по картинкам» Игра «Собери картинки» Игра «Слушай хлопки»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления, связной речи Развитие мышления Развитие слухового внимания, восприятия
43			Упражнение «Запомни слова по пиктограмме» Упражнение «Закончи фразу» Игра «Пиктограммы» Игра «Магазин» Игра «Подарки»	Развитие зрительной опосредованной памяти Развитие мышления Развитие ассоциативной памяти Развитие умения классифицировать Развитие мышления и воображения.
44			Игра «Назови признаки слов». Упражнение «Запомни нужный знак» Игра «Найди буквы» Игра «Колумбовой цо» Игра «Назови детёнышей домашних животных»	Развитие логического мышления и смысловой памяти Развитие зрительной памяти Развитие сообразительности Развитие мышления Развитие речи
45			Упражнение «10 слов» Упражнение «Придумываем предложение» Упражнение «Найди предмет по заданным признакам» Игра «Нос-пол-потолок»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления, речи Развитие мышления, восприятия, внимания. Развитие внимания
46			Упражнение «Расскажи сказку по пиктограмме» Игра «Внимание»	Развитие зрительно – слуховой и ассоциативной памяти

			Упражнение «Продолжи фразу» Упражнение «Разрезные квадраты»	на материале сказок Развитие внимания Развитие речи и мышления Развитие мышления
47			Упражнение «Отгадай загадки» Упражнение «Соедини линией» Игра «Танграм» Упражнение «Запомни-повтори»	Развитие мышления, памяти, сообразительности Развитие внимания, восприятия Развитие мышления, восприятия Развитие слухового восприятия и памяти
48			Упражнение «Запоминаем пары слов» Упражнение «Учим считалку» Упражнение «Добавь слово» Упражнение «Если...,то...»	Развитие памяти Развитие памяти, восприятия Развитие восприятия, мышления Развитие логического мышления
49			Упражнение «Расскажи сказку по пиктограмме» Игра «Внимание» Игра «Определения» Игра «Нахождение слов»	Развитие зрительно – слуховой и ассоциативной памяти на материале сказок Развитие внимания Развитие речи и вербального мышления Развитие мышления
50			Упражнение «10 слов» Упражнение «Найди отличия» Упражнение «Говори наоборот» Упражнение «Кто назовет больше признаков»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, восприятия Развитие слухового восприятия, мышления Развитие речи, мышления
51			Упражнение «Расскажи по пиктограмме» Игра «Окончание слов» Игра «Внимание» Игра «На что это похоже?»	Развитие зрительно-слуховой и ассоциативной памяти Развитие скорости мышления. Развитие внимания Развитие воображения
52			Упражнение «Запомни символы и воспроизведи» Упражнение «Четвертый лишний» Упражнение «Закончи слово» Упражнение «Опиши предмет»	Развитие зрительной памяти Развитие мышления и речи Развитие мышления и речи Развитие речи, мышления.
53			Заучивание стихотворения с опорой на пиктограммы Упражнение «Разрезные	Развитие зрительно-слуховой и ассоциативной памяти на материале стихов

			предложения» Игра «Определения» Игра «Внимание – рисуем»	Развитие мышления и памяти Развитие речи и вербального мышления Развитие внимания
54			Упражнение «Внимание-рисуем!» Упражнение «Говори наоборот» Упражнение «Закончи предложение» Упражнение «Опиши предмет»	Развитие внимания Развитие слухового восприятия, мышления Развитие мышления, речи Развитие речи, мышления
55			Упражнение «Внимание – рисуем» Упражнение «Запомни по картинкам» Игра «Определения» Игра «Учимся объяснять образное сравнение»	Развитие внимания Развитие ассоциативного внимания Развитие речи и вербального мышления Развитие речи и мышления
56			Упражнение «10 слов» Упражнение «Зачеркни букву» Упражнение «Назови одним словом» Упражнение «Трутень и пчелы»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания Развитие мышления, речи Развитие внимания
57			Упражнение «Внимание – рисуем» Упражнение «Расскажи по пиктограмме» Игра «Двадцать вопросов» Игра «Что это?»	Развитие внимания Развитие слуховой и зрительно-ассоциативной памяти Развитие мышления, речи и воображения Развитие воображения
58			Упражнение «10 слов» Упражнение «Зачеркни букву» Упражнение «Составь рассказ» Упражнение «Сравнение предметов»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания Развитие мышление, речи Развитие мыслительной операции
59			Упражнение «Запомни знаки и воспроизведи» Упражнение «Нелепицы» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Составь рассказ из предложенных слов»	Развитие памяти Развитие восприятия, внимания, мышления Развитие восприятия, мышления Развитие мышления, связной речи
60			Упражнение «Внимание – рисуем!»	Развитие внимания, пространственного

			Упражнение «Пиктограммы» Упражнение «Сравнение предметов»	воображения. Развитие зрительно ассоциативной памяти Развитие мыслительной операции
61			Упражнение «Запомни знаки и воспроизведи» Упражнение «Наложённый контур» Упражнение «Четвертый лишний»	Развитие памяти Развитие восприятия, мышления Развитие мышления
62			Упражнение «Внимание – рисуем!». Упражнение «Сравнение предметов». Игра «Представь слово»	Развитие внимания Развитие умения сравнивать. Обучение приёмам образного запоминания.
63			Упражнение «Запомни знаки и воспроизведи» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Потопаем-похлопаем» Игра «Трутень и пчелы»	Развитие памяти Развитие восприятия, мышления Развитие слухового внимания Развитие внимания
64			Упражнение «Внимание - рисуем!» Упражнение «Придумай свой фильм» Игра «Определи понятие» Игра «Найди фигуру»	Развитие внимания Развитие приёмов последовательного запоминания Развитие речи и вербального мышления Развитие мышления
65			Упражнение «Внимание - рисуем!» Заучивание стихотворения с опорой на пиктограммы Игра «Назови профессии» Игра «Хлопни!».	Развитие внимания Развитие опосредованного запоминания на материале стихов Развитие речи и запаса знаний об окружающем мире Развитие внимания
66			Упражнение «Нелепицы» Упражнение «Потопаем-похлопаем» Упражнение «Придумай небылицу» Упражнение «Подбери подходящее слово»	Развитие зрительного восприятия, мышления, речи Развитие внимания, слухового восприятия Развитие творческого воображения, речи Развитие мышления, речи
67			Упражнение «Внимание – рисуем!» Упражнение «Разрезные картинки»	Развитие внимания Развитие мышления и воображения Развитие опосредованной

			Заучивание стихотворения с опорой на пиктограммы Упражнение «Запомни фразы» Игра «Назови слова наоборот»	памяти на материале стихов Развитие произвольной слуховой памяти Развитие речи
68			Упражнение «10 слов» Игра «Разведчики» Упражнение «Небылицы» Игра «Правда ли что...»	Развитие слуховой памяти Развитие зрительной памяти Развитие слухового восприятия, мышления Развитие быстроты мышления
69			Упражнение «Внимание – рисуем!» Упражнение «Потопаем-похлопаем» Упражнение «Ассоциативные цепочки» Игра «Продолжи предложение»	Развитие внимания Развитие внимания и произвольности Развитие речи и мышления Развитие мышления
70			Упражнение «В прямом и обратном порядке» Упражнение «Что изменилось?» Упражнение «Отыщи фигуры»	Развитие памяти Развитие внимания, памяти Развитие восприятия, внимания
71			Игра «Пчелы и трутень» Упражнение «Кто кем был? Кто кем будет?» Игра «Нелпицы»	Развитие внимания Развитие речи и мышления Развитие внимания, мышления
72			Упражнение «10 слов» Упражнение «Найди пару» Упражнение «Придумай предложение» Упражнение «Назови одним словом»	Развитие памяти Развитие внимания, восприятия Развитие речи, мышления Развитие мышления, речи
73			Упражнение «Запомни пару» Упражнение «Подбери логические пары» Упражнение «Да и нет не говорите» Игра «Покажи фигуру»	Развитие памяти Развитие мышления Развитие внимания Развитие восприятия и произвольного внимания
74			Упражнение «Расставь знаки» Упражнение «Хлопни в ладоши» Упражнение «Говори наоборот» Игра «Четыре стихии»	Развитие внимания Развитие внимания и слухоречевой памяти Развитие мышления Развитие внимания

75			Упражнение «Ассоциативная память» Упражнение «Последовательные картинки» Упражнение «Домики»	Развитие зрительной и ассоциативной памяти Развитие мышления и речи Развитие восприятия и мышления
76			Упражнение «Внимание – рисуем!» Упражнение «Составь рассказ» Игра «Пчелы и трутень» Упражнение «Путаница»	Развитие внимания, памяти Развитие творческого воображения, мышления, речи. Развитие внимания Развитие зрительного восприятия
77			Упражнение «Запомни слова». Упражнение «Закончи предложение» Упражнение «Сравни картинки» Игра «Танграм»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления Развитие внимания, восприятия Развитие восприятия, мышления
78			Игра «Запомни знаки и воспроизведи» Упражнение «Подбери логические пары» Упражнение «Подпрыгни на месте» Упражнение «Сложи картинку»	Развитие зрительной памяти, внимания Развитие логического мышления Развитие внимания, памяти Развитие восприятия, внимания
79			Тестовые задания	Оценка уровня усвоения программы
80			Тестовые задания	Оценка уровня усвоения программы

**Рабочая программа
по модулю 1
«Интеллектуально-развивающие игры и упражнения»**

**2 год обучения (6-8 лет)
Содержание**

Игры и упражнения на развитие слуховой, зрительной, логической и осязательной памяти.

Обучающиеся прослушивают и запоминают 10 пар слов, явно не связанных между собой по смыслу; запоминают слова ассоциации к картинкам; запоминают и зарисовывают схемы, символы, знаки; пересказывают небольшие рассказы, сказки, рассказывают стихи; запоминают и пересказывают рассказ по пиктограмме.

Игры и упражнения на развитие внимания

Обучающиеся находят сходства и различия предметов (по цвету, форме, размеру, базовому понятию, функциональному назначению и так далее); работают по образцу.

Игры и упражнения на развитие восприятия и воображения.

Обучающиеся дорисовывают фигуры, картинки; выкладывают из деталей танграма заданные изображения; собирают картинку, разрезанную на 5-6 частей; прослеживают и находят путь к искомому предмету.

Игры и упражнения на развитие мышления и речи.

Обучающиеся рассматривают картинки, определяют причинно-следственные связи и составляют связный рассказ; продолжают начатое предложение так, чтобы оно стало целым и логичным; распознают заведомо ложные фразы, исправляют алогичность, обосновывают свое мнение; самостоятельно решают различного рода головоломки (кроссворды, ребусы, криптограммы, анаграммы, шифровки и так далее), а также составляют простейшие головоломки.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2 год обучения (6-8 лет)

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Программное содержание	Цели и задачи
1			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Да или нет?» Упражнение «Подбери логические пары» Упражнение «Лабиринт»	Развитие слуховой памяти Развитие восприятия и внимания Развитие логического мышления Развитие восприятия и внимания
2			Упражнение «Запомни рисунок» Упражнение «Хлопни в ладоши» Упражнение «Аналогии» Игра «Покажи фигуру»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания, памяти Развитие логического мышления Развитие восприятия
3			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Закончи предложение» Упражнение «Четвертый лишний» Игра «Четыре стихии»	Развитие слуховой памяти Развитие логического мышления Развитие логического мышления Развитие внимания
4			Упражнение «Расставь знаки» Упражнение «Последовательные картинки» Упражнение «Лишнее слово» Игра «Найди фигуру»	Развитие внимания Развитие логического мышления, речи Развитие мышления Развитие восприятия
5			Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «Сравни картинки»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, восприятия

			Упражнение «Похлопаем-потопаем» Упражнение «Лишняя картинка»	Развитие внимания, восприятия Развитие мышления
6			Упражнение «10 слов» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Хлопни в ладоши» Игра «Четыре стихии»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления Развитие внимания, памяти Развитие внимания
7			Упражнение «Запомни рисунок» Упражнение «Да и нет не говорите» Упражнение «Назови одним словом» Игра «Трутень и пчелы»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания, восприятия Развитие мышления Развитие внимания
8			Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «Выложи фигуру из счетных палочек» Упражнение «Четвертый лишний» Игра «Нос-пол-потолок»	Развитие слуховой памяти Развитие восприятия, мышления Развитие мышления Развитие внимания
9			Отгадывание загадок Упражнение «Найди предметы» Игра «Превращение» Игра «Собери предметы в пары»	Развитие мышления, воображения Развитие внимания Развитие воображения Развитие мышления
10			Отгадывание загадок Упражнение «Найди отличия» Упражнение «Похлопаем-потопаем» Упражнение «Назови одним словом»	Развитие мышления, воображения Развитие внимания, памяти Развитие восприятия, внимания Развитие мышления, речи
11			Игра «Правда ли, что...?» Упражнение «Будь внимателен!» Игра «Четвертый лишний» Упражнение «Нелепицы» Упражнение «Исправь ошибку»	Развитие мышления Развитие внимания. Развитие логического мышления Развитие внимания Развитие внимания, мышления
12			Упражнение «10 слов» Упражнение «Отгадывание загадок» Упражнение «Выложи фигуру из счетных палочек» Игра «Нос-пол-потолок»	Развитие памяти Развитие мышления, воображения Развитие восприятия, мышления Развитие внимания
13			Игра «Запомни пары слов» Упражнение «Мы – художники!» Игра «Будь внимателен!» Упражнение «А ну-ка, отыщи!»	Развитие слуховой памяти Развитие воображения, развитие графических навыков Развитие внимания Развитие внимания, воображения
14			Упражнение «Вежливость» Упражнение «Потопаем-похлопаем» Упражнение «Складываем и считаем» Упражнение «Звуковые прятки»	Развитие внимания Развитие слухового внимания и восприятия Развитие восприятия, мышления

				Развитие слухового восприятия, внимания
15			Упражнение «Запомни фразы» Упражнение «Найди родственников» Упражнение «Здравствуй, осень!» Отгадывание загадок Упражнение «А ну-ка, отыщи!»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, мышления Развитие памяти, внимания Развитие мышления Развитие внимания, мышления
16			Игра «Трутень и пчелы» Упражнение «А в школе... » Упражнение «Составь рассказ по картинкам» Упражнение «Собери картинку»	Развитие внимания Развитие слухового восприятия, внимания, мышления Развитие мышления, связной речи Развитие восприятия, мышления
17			Упражнение «Отгадай загадку. Изобрази отгадку» Упражнение «Найди закономерность» Игра «Воображалки» Упражнение «Неужели?» Упражнение «Четвертый лишний»	Развитие мышления, развитие графических навыков Развитие внимания Развитие творческого воображения Развитие внимания, мышления, памяти Развитие логического мышления
18			Игра «Трутень и пчелы» Упражнение «Классификация» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Продолжи предложение»	Развитие внимания Развитие логического мышления Развитие зрительного восприятия, устойчивости внимания Развитие мышления, речи
19			Упражнение «Найди отличие» Игра «Танграм» Упражнение «Заполни пропуск» Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «Лабиринт»	Развитие внимания, мышления Развитие мышления, конструкторских способностей Развитие внимания Развитие слуховой памяти Развитие зрительного восприятия, устойчивости внимания
20			Упражнение «10 слов» Упражнение «Говорит один — говорим хором» Упражнение «Разрезные картинки» Упражнение «Четвертый лишний»	Развитие памяти Развитие внимания, мышления Развитие зрительного восприятия, мышления Развитие мышления
21			Упражнение «Продолжи закономерность» Упражнение «От простого к сложному» Упражнение «Составь предложение» Упражнение «Лабиринт»	Развитие устойчивости внимания Развитие зрительного восприятия, мышления Развитие мышления, речи Развитие зрительного восприятия, устойчивости

				внимания
22			Упражнение «Фигуры» Упражнение «Говорит один — говорим хором» Упражнение «Четвертый лишний» Упражнение «Найди закономерность»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания, произвольности Развитие мышления Развитие мышления, зрительного восприятия
23			Упражнение «Рисуем геометрические фигуры» Упражнение «Выложи узор» Упражнение «Что изменилось?» Упражнение «Нарисуй по памяти» Игра «Узнай фигуру»	Закрепление знаний о геометрических фигурах Развитие зрительного восприятия Развитие внимания, мышления, памяти Развитие зрительной памяти Развитие сенсорных способностей
24			Упражнение «10 слов» Игра «Летает-не летает» Упражнение «Фигуры» Упражнение «Назови одним словом»	Развитие памяти Развитие произвольности внимания, мышления Развитие зрительной памяти, пространственной ориентации Развитие мышления
25			Упражнение «Найди ошибку» Игра «Танграм» Упражнение «Перерисуй по памяти» Упражнение «Что лишнее?» Упражнение «Разыгрываем ситуацию» Упражнение «Вопрос-ответ»	Развитие внимания Развитие мышления, конструкторских способностей Развитие зрительной памяти Развитие логического мышления Развитие памяти, развитие творческих способностей Развитие слуховой памяти, быстроты реакции
26			Упражнение «10 слов» Упражнение «Коврики» Игра «Танграм» Игра «Четвертый лишний»	Развитие памяти Развитие зрительного восприятия, мышления Развитие мышления, конструкторских способностей Развитие мышления
27			Упражнение «Отгадай загадку» Упражнение «Рисуем по клеточкам» Упражнение «Что сначала? Что потом?» Упражнение «Кому что достанется?»	Развитие слуховой памяти, мышления Развитие воображения Развитие логического мышления Развитие устойчивости внимания, зрительного восприятия
28			Упражнение «10 слов» Упражнение «Фигуры» Упражнение «Говорит один — говорим хором» Упражнение «Будь внимателен!»	Развитие памяти Развитие зрительной памяти Развитие внимания, произвольности Развитие внимания, мышления

29			Упражнение «Собери предметы в группы» Упражнение «Придумываем предложения» Упражнение «Мы-художники» Игра «Устами младенца»	Развитие мышления, зрительного восприятия Развитие мышления, речи Развитие творческого воображения Развитие внимания, быстроты реакции
30			Упражнение «Отгадай загадку. Изобрази отгадку» Упражнение «Найди закономерность» Игра «Четвертый лишний» Игра «Нос. Пол. Потолок»	Развитие мышления, развитие графических навыков Развитие восприятия, мышления Развитие мышления Развитие внимания
31			Упражнение «Нарядим елочку» Упражнение «Собери предметы в группы» Упражнение «Танграм» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Мы-художники»	Развитие творческого воображения, фантазии Развитие логического мышления Развитие мышления, конструкторских способностей Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие творческого воображения
32			Упражнение «Отгадывание загадок» Упражнение «Продолжи» закономерность « Бусы » Упражнение «Подарок» Упражнение «Летает – не летает»	Развитие внимания, восприятия, мышления Развитие мышления, восприятия Развитие воображения, мышления, речи Развитие внимания, скорости мышления
33			Упражнение «Из чего сделан предмет?» Упражнение «Запомни. Повтори» Упражнение «Кто это? Что это?» Упражнение «Я не поэт, я только учусь...» Упражнение «Слова на заданную тему»	Развитие мышления, воображения Развитие внимания, зрительной памяти Развитие мышления, речи Развитие чувства рифмы, речи Развитие речи, мышления
34			Упражнение «Внимание - рисуем!» Упражнение «Фигуры» Упражнение «Разноцветные фигурки» Игра «Говори наоборот»	Развитие внимания, памяти Развитие пространственной ориентации Развитие пространственной ориентации, памяти Развитие речи, мышления
35			Упражнение «Отгадываем загадки» Упражнение «Что изменилось?» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Кто быстрее?» Упражнение «10 слов»	Развитие мышления, уточнить знания об окружающем мире Развитие внимания Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие внимания, зрительного восприятия

				Развитие памяти
36			Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «Найди отличия» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Составь рассказ из предложенных слов»	Развитие памяти Развитие внимания, памяти Развитие мышления, восприятия Развитие мышления, творческого воображения, речи
37			Упражнение «Запомни слова по картинкам» Упражнение со счетными палочками Упражнение «Нелепицы» Упражнение «Найди ошибки» Упражнение «Мы - художники»	Развитие зрительной памяти. Развитие мышления Развитие внимания, слухового восприятия Развитие внимания, мышления Развитие творческого воображения
38			Упражнение «10 слов» Игра «Отгадай» Упражнение «Внимание - рисуем!». Упражнение «Отгадай по описанию»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления, восприятия Развитие внимания, памяти Развитие творческого воображения, речи
39			Упражнение «Запомни слова». Упражнение «Найди и исправь ошибку» Упражнение «Небылицы» Упражнение «Кухонные принадлежности»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, мышления Развитие внимания, мышления Развитие логического мышления
40			Упражнение «Внимание - рисуем!» Упражнение «Звуковые прятки» Упражнение «Говорит один - говорим хором» Упражнение «Составь рассказ по картинкам»	Развитие внимания, зрительной памяти Развитие фонематического восприятия Развитие внимания, тренировка работать по правилам Развитие творческого мышления, речи
41			Упражнение «Разгадай ребус» Игра «Домашние животные» Упражнение «Закончи фразу по образцу» Упражнение «Запомни по пиктограмме»	Развитие логического мышления, зрительного восприятия Развитие образно-логического мышления, развитие речи Развитие мышления Развитие ассоциативной памяти
42			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Говори наоборот» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Найди окончания пословиц»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления, речи Развитие восприятия, мышления Развитие мышления, речи
43			Упражнение «Найди	Развитие внимания,

			закономерность» Упражнение «Что такое? Кто такой?» Игра «Танграм» Упражнение «Глаз фотограф» Упражнение «Я не поэт, я только учусь» Упражнение «Выбери пословицу»	зрительного восприятия Развитие мышления Развитие мышления, развитие конструкторских способностей Развитие зрительной памяти. Развитие чувства рифмы Развитие мышления
44			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Небылицы» Игра «Четвертый лишний» Упражнение «Что сначала, что потом»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, мышления Развитие внимания, мышления Развитие логического мышления
45			Упражнение «Что изменилось?» Игра «Трутень и пчелы» Упражнение «Запомни нужный знак» Игра «Назови слова наоборот»	Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие внимания Развитие зрительной памяти Развитие логического мышления
46			Игра «Угадаем словечко» Игра «Назови одним словом» Упражнение «Ассоциативные цепочки» Упражнение «Слова на букву»	Развитие мышления Развитие внимания, мышления Развитие речи, мышления Развитие речи
47			Упражнение «Разгадываем ребус» Игра «Потопаем-похлопаем» Упражнение «Слова на букву» Упражнение «Запомни символы»	Развитие логического мышления Развитие внимания Развитие речи Развитие зрительной памяти
48			Упражнение «Глаз фотограф» Упражнение «Составь рассказ» Упражнение «Разгадываем кроссворд» Игра «Нос – пол – потолок»	Развитие зрительной памяти Развитие творческого мышления, речи Развитие мышления Развитие внимания
49			Упражнение «А ну-ка отыщи!» Упражнение «Отгадай загадки - отыщи отгадки» Упражнение «Нарисуй предмет по клеточкам» Упражнение «Разгадываем кроссворд»	Развитие внимания, мышления, речи Развитие мышления, зрительного восприятия Развитие творческого воображения Развитие мышления
50			Упражнение «Запомни символы» Упражнение «Зачеркни букву» Упражнение «Слова на букву» Упражнение «Лабиринт»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания Развитие речи Развитие мышления
51			Игра «Нелпицы» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Рассуждаем логически» Игра «Что же он сказал?»	Развитие внимания, слухового восприятия Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие логического мышления

			Упражнение «Глаз-фотограф»	Развитие памяти, внимания Развитие зрительной памяти
52			Упражнение «Загадки» Упражнение «Необычные картинки» Упражнение «Незавершенные фигуры» Игра «Запретное движение»	Развитие мышления, речи Развитие воображения, мышления Развитие творческого воображения Развитие внимания и произвольности
53			Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Шапка-невидимка» Упражнение «Придумай предложения» Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «Я не поэт, я только учусь...»	Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие графических навыков, воображения Развитие мышления, речи Развитие смысловой и зрительной памяти Развитие речи, чувства ритма
54			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Что следующее?» Упражнение «Закончим предложение» Игра «Пожалуйста»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления Развитие мышления, речи Развитие внимания и произвольности
55			Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «А ну-ка отыщи!». Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Распредели предметы по группам»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, мышления, речи Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие логического мышления
56			Упражнение «Внимание - рисуем!» Упражнение «Наложенный контур» Упражнение «Сравнение геометрических фигур» Упражнение «Отличающие картинки»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания, восприятия Развитие логического мышления Развитие логического мышления
57			Упражнение «Разгадай ребус» Упражнение «Найди нужных героев сказки» Упражнение «Рисуем по клеточкам» Игра «Правда ли...» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Мы - художники»	Развитие мышления Развитие внимания, мышления, воображения Развитие воображения Развитие быстроты реакции, мышления Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие воображения, фантазии
58			Упражнение «Внимание – рисуем!» Упражнение «Один - много» Упражнение «Дорисуем, чтобы стали одинаковыми» Упражнение «Что сначала, что	Развитие внимания, памяти Развитие мышления, речи Развитие мышления, внимания, зрительной памяти Развитие мышления

			потом»	
59			Упражнение «Глаз-фотограф» Упражнение «Продолжи закономерность» Выложи предметы из счетных палочек Упражнение «Что изменилось?»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие мышления, пространственного воображения Развитие памяти, внимания
60			Упражнение «Внимание – рисуем!» Упражнение «Угадай букву» Упражнение «Какое слово лишнее?» Упражнение «Хорошо или плохо?»	Развитие внимания, памяти Развитие восприятия и мышления Развитие мышления Развитие мышления
61			Упражнение «Запомни по схеме» Упражнение «Лабиринт» Игра «Похлопаем-потопаем» Упражнение «Продолжи предложение»	Развитие зрительной ассоциативной памяти Развитие устойчивости внимания, зрительного восприятия Развитие внимания Развитие мышления, речи
62			Упражнение «Домики» Игра «Да и нет не говорим» Игра «Составь рассказ» Упражнение «Лабиринт»	Развитие мышления Развитие внимания Развитие мышления, речи Развитие логического мышления
63			Упражнение «Говорящая абракадабра» Упражнение «Говорящие часы» Упражнение «Говорящие предметы» Упражнение «Говорящие окончания»	Развитие внимания, речи Развитие внимания, мышления Развитие логического мышления Развитие мышления, воображения.
64			Упражнение «Глаз-фотограф» Выложи предметы из счетных палочек Упражнение «Я не поэт, я только учусь...» Игра «Нос – пол – потолок»	Развитие зрительной памяти Развитие мышления, пространственного воображения Развитие речи, чувства ритма Развитие внимания
65			Упражнение «Рисуем по клеточкам» Упражнение «Отгадай загадку» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Веревочки» Упражнение «Что сначала, что потом» Игра «Я не поэт, я только учусь...»	Развитие воображения Развитие мышления, воображения Развитие внимания, мышления Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие логического мышления Развитие чувства рифмы
66			Упражнение «Внимание – рисуем!» Упражнение «Отгадай загадку» Упражнение «Составь рассказ по картинкам»	Развитие внимания, зрительной памяти Развитие мышления, воображения.

			Игра «Воздух – земля – огонь - вода»	Развитие логического мышления, связной речи Развитие внимания
67			Упражнение «Запомни пары слов» Упражнение «Подбери подходящее слово» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Назови слово наоборот»	Развитие памяти Развитие памяти, внимания, мышления Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие логического мышления
68			Упражнение «10 слов» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Зачеркни букву» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Единственное и множественное число»	Развитие слуховой памяти Развитие восприятия, мышления Развитие внимания Развитие внимания, мышления. Развитие мышления, речи
69			Упражнение «Разгадай загадки о птицах» Упражнение «Найди спрятавшиеся слова» Упражнение «Найди лишнее слово» Упражнение «Вот начало. Где конец?»	Развитие мышления, воображения Развитие внимания, зрительного восприятия Развитие логического мышления Развитие логического мышления
70			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Небылицы» Упражнение со счетными палочками Упражнение «Назови одним словом»	Развитие слуховой памяти Развитие внимания, мышления, восприятия Развитие мышления, восприятия Развитие мышления
71			Упражнение «Отгадай загадку» Игра «Танграм» Упражнение «Потопаем-похлопаем» Упражнение «Что же он сказал?» Упражнение «Мы - художники»	Развитие мышления, воображения Развитие конструкторских способностей Развитие внимания, быстроты реакции Развитие внимания, памяти Развитие графических навыков, воображения, фантазии
72			Игра «Запомни пары слов» Упражнение «Кто назовет больше признаков» Упражнение «Что сначала, что потом» Упражнение «Четвертый лишний»	Развитие слуховой памяти Развитие мышления, речи Развитие логического мышления Развитие мышления
73			Упражнение «Запомни рисунок» Упражнение «Аналогии»	Развитие зрительной памяти Развитие логического

			Упражнение «Что лишнее?» Упражнение «Лабиринт»	мышления Развитие логического мышления Развитие восприятия
74			Упражнение «Последовательные картинки». Упражнение «Четвертый лишний» Упражнение «Расставь знаки»	Развитие логического мышления Развитие логического мышления Развитие внимания
75			Упражнение «Запомни слова» Упражнение «Найди закономерность» Упражнение «Хлопни в ладоши» Упражнение «Четыре стихии»	Развитие слуховой памяти Развитие восприятия, мышления Развитие внимания, памяти Развитие внимания
76			Упражнение «Запомни ассоциации» Упражнение «Подбери логические пары» Упражнение «Путаница» Игра «Воздух – земля – огонь - вода»	Развитие зрительной, слуховой памяти Развитие логического мышления Развитие восприятия Развитие внимания
77			Упражнение «Запомни символы» Упражнение «Лабиринт» Упражнение «Часть-целое» Игра «Танграм»	Развитие зрительной памяти Развитие восприятия Развитие словесно-логического мышления Развитие мышления, восприятия
78			Упражнение «Глаз-фотограф» Упражнение «Заплата» Упражнение «Хлопни в ладоши» Упражнение «Логические цепочки»	Развитие зрительной памяти Развитие внимания, восприятия Развитие внимания, памяти Развитие мышления
79			Тестовые задания	Оценка уровня усвоения программы
80			Тестовые задания	Оценка уровня усвоения программы

Рабочая программа
по модулю 2
«Упражнения на развитие координации движений и графических навыков»

1 год обучения (5-6 лет)
Содержание

Игры и упражнения на развитие координации движений и графических навыков

Обучающиеся выполняют графические диктанты под диктовку, перерисовывают предметы по клеточкам; дорисовывают вторую половину

заданного предмета, штрихуют рисунки, не выходя за контур, рисуют одновременно двумя руками заданный рисунок

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 год обучения (5-6 лет)

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Программное содержание	Цели и задачи
1			Рисование одновременно обеими руками «Овал» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
2			Рисование одновременно обеими руками «Волна» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
3			Рисование одновременно обеими руками «Ломаная линия» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
4			Рисование одновременно обеими руками «Петелька» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
5			Рисование одновременно обеими руками «Ручка для зонтика» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
6			Рисование одновременно обеими руками «Полоски» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
7			Рисование одновременно обеими руками «Линия с острыми углами» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
8			Рисование одновременно обеими руками «Линии с петельками» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
9			Рисование одновременно обеими руками «Треугольник» Графический диктант «Зайчик»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие тонкой моторики, воображения и мышления
10			Рисование одновременно обеими руками «Капельки» Графический диктант	Развитие координации движений и графических навыков Развитие тонкой моторики,

			«Дерево»	воображения и мышления
11			Рисование двумя руками одновременно «Круг» Графический диктант «Медведь»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации Развитие тонкой моторики, воображения и мышления
12			Рисование одновременно обеими руками «Травка» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации Развитие тонкой моторики, воображения и мышления
13			Рисование двумя руками с последующей штриховкой «Квадрат» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
14			Рисование двумя руками с последующей штриховкой «Овал» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
15			Рисование двумя руками «Домик с трубой» Графический диктант «Грибок»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
16			Рисование двумя руками «Воздушный шар» Графический диктант «Флажок»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
17			Рисование двумя руками Рисование двумя руками «Облака» Графический диктант «Елка»	Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентации и графических навыков
18			Рисование двумя руками «Воздушный шар» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
19			Рисование двумя руками «Солнце» Графический диктант «Цветок»	Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентации и графических навыков
20			Рисование двумя руками «Ягоды» Графический диктант «Каравай и солонка»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
21			Рисование двумя руками «Луна и звезды» Графический диктант «Листок»	Развитие сенсомоторики Развитие графических навыков

22			Рисование двумя руками «Лужи» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
23			Рисование двумя руками «Птица» Графический диктант «Дерево»	Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка
24			Рисование двумя руками «Светофор» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
25			Рисование двумя руками «Пружинки» Графический диктант «Подсолнух»	Развитие сенсомоторики Развитие графических навыков
26			Рисование двумя руками «Морковь» Графический диктант «Зеркальце»	Развитие сенсомоторики Развитие графических навыков
27			Рисование двумя руками «Мышка» Графический диктант «Репа»	Развитие сенсомоторики Развитие умений действовать по правилу и самостоятельно
28			Рисование двумя руками «Яблоко» Графический диктант «Яблоко»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
29			Рисование двумя руками «Зайчик» Графический диктант «Красивый узор»	Развитие сенсомоторики Развитие умения работать под диктовку и самостоятельно
30			Рисование двумя руками «Елка» Графический диктант «Волшебный узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
31			Рисование двумя руками «Метель» Графический диктант «Сердце»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
32			Рисование двумя руками «Зайчик у елочки» Графический диктант «Елочная игрушка»	Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентировки и мелкой моторики руки
33			Рисование двумя руками «Снежинки» Графический диктант «Снежинка»	Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентировки и графического навыка
34			Рисование двумя руками «Снеговик» Графический диктант «Ключ»	Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка.
35			Рисование двумя руками	Развитие сенсомоторики

			«Орешки для белочек» Графический диктант «Белка»	Развитие пространственной ориентировки и графического навыка
36			Рисование двумя руками «Восьмерки» Графический диктант «Красивый узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
37			Рисование двумя руками «Волны» Графический диктант «Рыбка»	Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка
38			Симметричные рисунки Рисование двумя руками «Грибок» Графический диктант «Пеликан»	Развитие координации и согласованности движений Развитие сенсомоторики Развитие графического навыка
39			Рисование двумя руками «Карандаши» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
40			Рисование двумя руками «Прямоугольник» Графический диктант «Улитка»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
41			Симметричные рисунки Рисование двумя руками «Два треугольника» Графический диктант «Волк»	Развитие координации и согласованности движений Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка и пространственной ориентировки
42			Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Сугробы» Графический диктант «Зайчик»	Развитие согласованности и координации движений Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентировки
43			Симметричные рисунки Рисование одновременно двумя руками «Веселые пружинки» Графический диктант «Лиса»	Развитие согласованности и координации движений Развитие сенсомоторики. Развитие пространственной ориентировки
44			Симметричные рисунки Рисование одновременно двумя руками «Звезды» Графический диктант «Ракета»	Развитие согласованности и координации движений Развитие сенсомоторики. Развитие пространственной ориентировки
45			Рисование одновременно двумя руками «Волны» Графический диктант «Узор»	Развитие сенсомоторики. Развитие умения работать под диктовку и самостоятельно.
46			Рисование двумя руками одновременно «Флажки» Графический диктант «Звезда»	Развитие сенсомоторики. Развитие пространственной ориентировки, развитие мелкой моторики
47			Симметричные рисунки	Развитие согласованности

			Рисование двумя руками одновременно «Кораблик» Графический диктант «Кораблик»	и координации движений Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентировки
48			Рисование двумя руками одновременно «Тучка и дождик» Графический диктант «Телевизор»	Развитие сенсомоторики Развитие пространственной ориентировки, развитие мелкой моторики
49			Симметричные рисунки Рисование одновременно двумя руками «Цветы» Графический диктант «Подснежники»	Тренировка синхронности движений рук Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка
50			Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Яблочный хоровод» Графический диктант «Цветы»	Развитие крупной моторики Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка и пространственной ориентировки
51			Рисование двумя руками одновременно «Клубочки» Графический диктант «Жук»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
52			Рисование двумя руками одновременно «Радуга» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
53			Симметричные рисунки Рисование одновременно двумя руками «Морской пейзаж» Графический диктант «Орнамент»	Тренировка крупной моторики. Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка и пространственной ориентировки
54			Рисование в воздухе Рисование двумя руками одновременно «Солнце и облака» Графический диктант «Морковь»	Развитие крупной моторики рук Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка
55			Рисование в воздухе Рисование двумя руками одновременно «Камыши» Графический диктант «Лягушка»	Тренировка крупной моторики Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
56			Рисование двумя руками одновременно «Мячи» Графический диктант «Ракетка»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
57			Симметричные рисунки Рисование двумя руками	Тренировка согласованности и координации движений рук

			одновременно «Ручейки» Графический диктант «Яблоко»	Развитие сенсомоторики Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
58			Рисование двумя руками одновременно «Парусник» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
59			Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Грибок и черепашка» Графический диктант «Груша»	Тренировка согласованности и координации движений рук Развитие сенсомоторики Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
60			Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Птичка» Графический диктант «Стрекоза»	Тренировка согласованности и координации движений рук Развитие сенсомоторики Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
61			Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Ежики» Графический диктант «Самолетик»	Тренировка согласованности и координации движений рук Развитие сенсомоторики Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
62			Рисование двумя руками одновременно «Мышь» Графический диктант «Красивый узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
63			Рисование двумя руками одновременно «Бантики» Графический диктант «Чайник»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
64			Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Рыбки» Графический диктант «Зонтик»	Тренировка согласованности и координации движений рук Развитие сенсомоторики Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
65			Симметричные фигуры Рисование одновременно двумя руками «Морская звезда» Графический диктант «Ракета»	Активизация межполушарного взаимодействия Развитие сенсомоторики Тренировка умения работать по команде и самостоятельно
66			Симметричные фигуры Рисование одновременно двумя руками «Колпачки» Графический диктант «Часы»	Активизация межполушарного взаимодействия Развитие сенсомоторики Тренировка умения работать по команде и самостоятельно

67			Симметричные рисунки. Рисование двумя руками одновременно «Подводное царство» Графический диктант «Собачка»	Развитие межполушарного взаимодействия Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка и пространственной ориентировки
68			Симметричные рисунки. Рисование двумя руками одновременно «Окно» Графический диктант «Дом»	Развитие межполушарного взаимодействия Развитие сенсомоторики Тренировка графического навыка и пространственной ориентировки
69			Симметричные рисунки Графический диктант «Телевизор»	Развитие межполушарных связей Развитие мелкой моторики и произвольного внимания
70			Упражнение «Ленивые восьмерки» Рисование двумя руками одновременно «Зайчики» Графический диктант «Телефон»	Развитие координации движений Развитие сенсомоторики Развитие произвольного внимания и мелкой моторики
71			Рисование двумя руками одновременно «Кусты» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
72			Рисование двумя руками одновременно «Ведерко» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
73			Рисование двумя руками одновременно «Облака» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
74			Симметричные рисунки Графический диктант «Грибок»	Развитие межполушарных связей Развитие мелкой моторики и произвольного внимания
75			Симметричные рисунки Упражнение «Скопируй рисунок»	Развитие межполушарных связей Развитие мелкой моторики и произвольного внимания
76			Рисование двумя руками одновременно «Карандаш» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
77			Симметричные рисунки. Упражнение «Скопируй рисунок»	Развитие межполушарных связей Развитие мелкой моторики и произвольного внимания
78			Рисование двумя руками одновременно «Дорожки» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков Развитие мелкой моторики и пространственной ориентации
79			Графический диктант	Оценка уровня усвоения программы
80			Графический диктант	Оценка уровня усвоения программы

Рабочая программа
по модулю
«Упражнения на развитие координации движений и графических
навыков»

2 год обучения (6-8 лет)
Содержание

Игры и упражнения на развитие координации движений и графических
навыков

Обучающиеся выполняют графические диктанты под диктовку, перерисовывают предметы по клеточкам; дорисовывают вторую половину заданного предмета, штрихуют рисунки, не выходя за контур, рисуют одновременно двумя руками заданный рисунок.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2год обучения (6-8 лет)

№ п/п	Дата по факту	Дата по плану	Программное содержание	Цели и задачи
1			Графический диктант «Узор» Симметричные рисунки	Развитие мелкой моторики Развитие межполушарных связей
2			Графический диктант «Красивый узор»	Развитие графических навыков
3			Изобрази предмет по клеточкам	Развитие графических навыков
4			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Колокольчик»	Развитие пространственной ориентировки и графического навыка.
5			Рисование одновременно двумя руками «Овал» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков. Развитие тонкой моторики, воображения и мышления
6			Графический диктант «Красивый узор»	Развитие графических навыков
7			Симметричные рисунки Графический диктант «Красивый узор»	Развитие межполушарных связей. Развитие мелкой моторики и произвольного внимания
8			Рисование двумя руками «Воздушный шар» Графический диктант	Развитие координации движений и графических навыков. Развитие тонкой моторики,

			«Узор»	воображения и мышления
9			Рисование одновременно обеими руками «Фрукты в корзине» Графический диктант «Лодка»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
10			Графический диктант «Парус»	Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка.
11			Рисование одновременно двумя руками «Треугольник» Графический диктант «Узор»	Развитие координации движений и графических навыков. Развитие тонкой моторики, воображения и мышления
12			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Домик»	Развитие пространственной ориентировки и графического навыка.
13			Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква А» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Кошка»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
14			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Яблонька»	Развитие графического навыка, воображения
15			Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква Б» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Узор»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
16			Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква В» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Арбуз»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
17			Графический диктант «Кленовый листок»	Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
18			Графический диктант «Стрекоза»	Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка.
19			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Рушник» Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква М»	Развитие графических навыков, воображения Развитие координации движения и графических навыков
20			Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква Г» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Деревья»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
21			Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква Д» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Ящерица»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
22			Упражнение «Рисуем геометрические фигуры»	Развитие графических навыков, закрепление знаний о

				геометрических фигурах
23			Графический диктант «Красивый узор»	Развитие графических навыков
24			Графический диктант «Зайчик»	Развитие графических навыков
25			Упражнение «Перерисуй по памяти» «Снеговик»	Развитие зрительной памяти, графических навыков
26			Графический диктант «Узор» Симметричные рисунки	Развитие воображения, графических навыков Развитие межполушарных связей
27			Симметричные рисунки Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Паровоз»	Развитие межполушарных связей Развитие воображения, графических навыков
28			Графический диктант «Узор» Симметричные рисунки	Развитие воображения, графических навыков Развитие межполушарных связей
29			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Снеговик» Симметричные рисунки	Развитие воображения, графических навыков Развитие межполушарных связей
30			Упражнение «Рисуем двумя руками» «Буква О» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Часы»	Развитие графических навыков, воображения Развитие координации движения и графических навыков
31			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Елка»	Развитие графических навыков.
32			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Снежинка»	Развитие графических навыков.
33			Упражнение «Перерисуй по клеточкам» «Сосулька» Рисование двумя руками «Буква П»	Развитие графических навыков Развитие сенсомоторики.
34			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Домики» Симметричные рисунки	Развитие воображения, графических навыков Развитие межполушарных связей
35			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Бантик» Рисование двумя руками «Буква С»	Развитие сенсомоторики. Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
36			Симметричные рисунки Графический диктант «Сова»	Развитие межполушарных связей Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
37			Симметричные рисунки Графический диктант «Самовар»	Развитие межполушарных связей Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
38			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Улитка» Симметричные рисунки Рисование двумя руками одновременно «Буква Е»	Развитие воображения, графических навыков Развитие межполушарных связей Развитие сенсомоторики

39			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
40			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Утюг» Рисование двумя руками одновременно «Буква Л»	Развитие воображения, графических навыков Развитие сенсомоторики
41			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Петух» Рисование двумя руками одновременно «Буква К»	Развитие воображения, графических навыков Развитие сенсомоторики
42			Графический диктант «Красивый узор»	Развитие графических навыков
43			Симметричные рисунки Графический диктант «Курица»	Развитие межполушарных связей Развитие графических навыков
44			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
45			Симметричные рисунки Графический диктант «Пароход»	Развитие межполушарных связей Развитие графических навыков
46			Симметричные рисунки Графический диктант «Поезд»	Развитие межполушарных связей Развитие графических навыков
47			Симметричные рисунки Графический диктант «Самолет»	Развитие межполушарных связей Развитие графических навыков
48			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
49			Упражнение «Нарисуй предмет по клеточкам» «Цветы» Симметричные рисунки	Развитие графических навыков, воображения Развитие межполушарных связей
50			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Летающая птица»	Развитие графических навыков, воображения
51			Упражнение «Разукрашка» «Неваляшка»	Развитие графических навыков, воображения.
52			Упражнение «Шапка- невидимка»	Развитие графических навыков, воображения
53			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Попугай» Симметричные рисунки	Развитие графических навыков, воображения Развитие межполушарных связей
54			Графический диктант «Утка»	Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
55			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
56			Рисование двумя руками «Буква И» Упражнение «Рисуем по	Тренировка синхронности движений рук. Развитие воображения, развитие

			клеточкам» «Ключ»	графических навыков
57			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Автомобиль»	Развитие воображения, развитие графических навыков
58			Рисование двумя руками «Буква Р» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Ракета»	Тренировка синхронности движений рук Развитие воображения, развитие графических навыков
59			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Носорог» Симметричные рисунки	Развитие графических навыков Тренировка синхронности движений рук
60			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Крокодил» Симметричные рисунки	Развитие графических навыков Тренировка синхронности движений рук
61			Рисование двумя руками «Пальма»	Тренировка синхронности движений рук
62			Рисование двумя руками «Буква Я» Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Кенгуру»	Тренировка синхронности движений рук Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
63			Графический диктант «Узор»	Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
64			Симметричные рисунки Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Цапля»	Развитие межполушарных связей Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
65			Рисование двумя руками «Обезьяна»	Тренировка синхронности движений рук
66			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
67			Симметричные рисунки. Графический диктант «Человек робот»	Развитие межполушарных связей Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
68			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Конь»	Развитие графических навыков
69			Рисуем двумя руками «Обезьяна под пальмой»	Тренировка синхронности движений рук
70			Графический диктант «Узор»	Тренировка пространственной ориентировки и графического навыка
71			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Подъемный кран»	Развитие графических навыков
72			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
73			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
74			Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Избушка на курьих ножках»	Развитие графических навыков
75			Симметричные рисунки. Графический диктант	Развитие межполушарных связей Развитие графических навыков

			«Бабочка»	
76			Графический диктант «Узор»	Развитие графических навыков
77			Графический диктант «Красивый узор»	Развитие графических навыков
78			Симметричные рисунки. Упражнение «Рисуем по клеточкам» «Машина»	Развитие межполушарных связей Развитие графических навыков
79			Графический диктант	Оценка уровня усвоения программы
80			Графический диктант	Оценка уровня усвоения программы

Рабочая программа
по модулю
«Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья»

1 год обучения (5-6 лет)
Содержание

Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья

Обучающиеся выполняют дыхательные упражнения, пальчиковую гимнастику, зарядку для глаз.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 год обучения (5-6 лет)

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Программное содержание	Цели и задачи
1			Дыхательное упражнение «Трубочка» Пальчиковая гимнастика «Здравствуй, детский сад» Зарядка для глаз «Волшебный сон»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения.
2			Дыхательное упражнение «Трубочка» Пальчиковая гимнастика «Здравствуй, детский сад» Зарядка для глаз «Волшебный сон»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
3			Дыхательное упражнение «Аист» Пальчиковая гимнастика «Наша группа» Зарядка для глаз «Глазки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения

4			Дыхательное упражнение «Аист» Пальчиковая гимнастика «Наша группа» Зарядка для глаз «Глазки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
5			Дыхательное упражнение «Летят мячи» Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять» Зарядка для глаз «Солнышко и тучки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
6			Дыхательное упражнение «Летят мячи» Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять» Зарядка для глаз «Солнышко и тучки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
7			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Осенние листья» Зарядка для глаз «Дождик»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
8			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Осенние листья» Зарядка для глаз «Дождик»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
9			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Разминка» Зарядка для глаз «На море»	Активизация работы мозга Развитие подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
10			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Разминка» Зарядка для глаз «На море»	Активизация работы мозга Развитие подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
11			Дыхательное упражнение «Ветер» Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются» Зарядка для глаз «Теремок»	Снятие мышечного напряжения Развитие подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
12			Дыхательное упражнение «Ветер»	Снятие мышечного напряжения Развитие подвижности и гибкости кистей

			Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются» Зарядка для глаз «Теремок»	рук Профилактика нарушений зрения
13			Дыхательное упражнение «Вырасти большой» Пальчиковая гимнастика «Лесной человечек» Зарядка для глаз «Заяц»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
14			Дыхательное упражнение «Вырасти большой» Пальчиковая гимнастика «Лесной человечек» Зарядка для глаз «Заяц»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц кистей рук Профилактика нарушений зрения
15			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Моя семья» Зарядка для глаз «Кошка»	Снятие мышечного напряжения Развитие подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
16			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Моя семья». Зарядка для глаз «Кошка»	Снятие мышечного напряжения Развитие подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
17			Дыхательное упражнение «Дыхание» Пальчиковая гимнастика «У бабушки Даши» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения.
18			Дыхательное упражнение «Дыхание» Пальчиковая гимнастика «У бабушки Даши» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения.
19			Дыхательная гимнастика «Ежик» Пальчиковая гимнастика «Пятеро внучат» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушения зрения
20			Дыхательная гимнастика «Ежик» Пальчиковая гимнастика «Пятеро внучат» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушения зрения
21			Дыхательная гимнастика «Задувание свечи» Пальчиковая гимнастика «Наш малыш»	Активизация работы стволовых отделов мозга Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения

			Гимнастика для глаз «Самолет»	
22			Дыхательная гимнастика «Задувание свечи» Пальчиковая гимнастика «Наш малыш» Гимнастика для глаз «Самолет»	Активизация работы стволовых отделов мозга Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
23			Физкультминутка Пальчиковая гимнастика «Шалун» Гимнастика для глаз «Послушай глазки»	Тренировка умения концентрироваться и расслабляться Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
24			Физкультминутка Пальчиковая гимнастика «Шалун» Гимнастика для глаз «Послушай глазки»	Тренировка умения концентрироваться и расслабляться Тренировка мелких мышц руки. Профилактика нарушений зрения
25			Ленивые восьмёрки Пальчиковая гимнастика «Сова» Гимнастика для глаз «Буратино»	Согласование работы полушарий мозга Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
26			Ленивые восьмёрки Пальчиковая гимнастика «Сова» Гимнастика для глаз «Буратино»	Согласование работы полушарий мозга Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
27			Упражнение «Художники» Пальчиковая гимнастика «Здравствуй» Гимнастика для глаз «Белка»	Развитие координации движений Развитие подвижности и гибкости кистей рук Снятие напряжения мышц глаз, профилактика нарушений зрения
28			Упражнение «Художники» Пальчиковая гимнастика «Здравствуй» Гимнастика для глаз «Белка»	Развитие координации движений Развитие подвижности и гибкости кистей рук Снятие напряжения мышц глаз, профилактика нарушений зрения
29			Упражнение «Художники» Пальчиковая гимнастика «Пришла зима» Зарядка для глаз «Ветер»	Развитие координации движений Развитие подвижности и гибкости кистей рук Снятие напряжения мышц глаз, профилактика нарушений зрения
30			Упражнение «Художники» Пальчиковая гимнастика «Пришла зима» Зарядка для глаз «Ветер»	Развитие координации движений Развитие подвижности и гибкости кистей рук Снятие напряжения мышц глаз, профилактика нарушений зрения
31			Дыхательное упражнение «Поворот» Пальчиковая гимнастика	Снятие мышечного напряжения Тренировка подвижности и гибкости кистей рук

			«Комарик» Зарядка для глаз «Часы»	Профилактика нарушений зрения
32			Дыхательное упражнение «Поворот» Пальчиковая гимнастика «Комарик» Зарядка для глаз «Часы»	Снятие мышечного напряжения Тренировка подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
33			Дыхательное упражнение «Насос» Пальчиковая гимнастика «Праздник» Зарядка для глаз «Сова»	Активизация работы стволовых отделов мозга Развитие мелкой мускулатуры кистей рук Снятие напряжения с мышц глаз, профилактика нарушений зрения
34			Дыхательное упражнение «Насос» Пальчиковая гимнастика «Праздник» Зарядка для глаз «Сова»	Активизация работы стволовых отделов мозга Развитие мелкой мускулатуры кистей рук Снятие напряжения с мышц глаз, профилактика нарушений зрения
35			Дыхательное упражнение «Певец» Пальчиковая гимнастика «Коза рогатая» Гимнастика для глаз «Веселая зарядка»	Активизация работы стволовых отделов мозга Развитие мелкой мускулатуры кистей рук Снятие напряжения с мышц глаз, профилактика нарушений зрения
36			Дыхательное упражнение «Певец» Пальчиковая гимнастика «Коза рогатая» Гимнастика для глаз «Веселая зарядка»	Активизация работы стволовых отделов мозга Развитие мелкой мускулатуры кистей рук Снятие напряжения с мышц глаз, профилактика нарушений зрения
37			Дыхательное упражнение «Певец» Пальчиковая гимнастика «Коза рогатая» Гимнастика для глаз «Жук»	Активизация стволовых отделов мозга Тренировка подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
38			Дыхательное упражнение «Певец» Пальчиковая гимнастика «Коза рогатая» Гимнастика для глаз «Жук»	Активизация стволовых отделов мозга Тренировка подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
39			Дыхательное упражнения «Певец» Пальчиковая гимнастика «Зайчик» Зарядка для глаз «Дождик»	Активизация стволовых отделов мозга Тренировка подвижности и гибкости кистей рук Профилактика нарушений зрения
40			Дыхательное упражнения «Певец» Пальчиковая гимнастика	Активизация стволовых отделов мозга Тренировка подвижности и гибкости кистей рук

			«Зайчик» Зарядка для глаз «Дождик»	Профилактика нарушений зрения
41			Дыхательное упражнение «Петух» Пальчиковая гимнастика «Черепашка». Гимнастика для глаз «Отдыхалочка»	Активизация работы стволовых отделов мозга. Развитие подвижности и гибкости кистей Профилактика нарушений зрения
42			Дыхательное упражнение «Петух» Пальчиковая гимнастика «Черепашка». Гимнастика для глаз «Отдыхалочка»	Активизация работы стволовых отделов мозга Развитие подвижности и гибкости кистей Профилактика нарушений зрения
43			Дыхательное упражнение «Часики» Пальчиковая гимнастика «Черепашка» Гимнастика для глаз «Ночь»	Снятие мышечного напряжения. Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
44			Дыхательное упражнение «Часики» Пальчиковая гимнастика «Черепашка» Гимнастика для глаз «Ночь»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
45			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Зайчик» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
46			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Зайчик» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
47			Дыхательное упражнение «Регулировщик» Пальчиковая гимнастика «Лягушка» Зарядка для глаз «Тишина»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
48			Дыхательное упражнение «Регулировщик» Пальчиковая гимнастика «Лягушка» Зарядка для глаз «Тишина»	Снятие мышечного напряжения Тренировка мелких мышц руки Профилактика нарушений зрения
49			Дыхательное упражнение «Семафор» Пальчиковая гимнастика	Гармонизация состояния. Развитие гибкости и подвижности кистей рук

			«Весна» Зарядка для глаз «Цветы»	Профилактика нарушений зрения
50			Дыхательное упражнение «Семафор» Пальчиковая гимнастика «Весна» Зарядка для глаз «Цветы»	Гармонизация состояния. Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
51			Упражнение «Ухо-нос» Пальчиковая гимнастика «Пять братьев» Зарядка для глаз «Прогулка в лесу»	Развитие координации и согласованности движений Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
52			Упражнение «Ухо-нос» Пальчиковая гимнастика «Пять братьев» Зарядка для глаз «Прогулка в лесу»	Развитие координации и согласованности движений. Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
53			Упражнение «Ухо-нос» Пальчиковая гимнастика «Кулак-ребро-ладонь» Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Развитие координации и согласованности движений Развитие крупной моторики рук Профилактика нарушений зрения
54			Упражнение «Ухо-нос» Пальчиковая гимнастика «Кулак-ребро-ладонь» Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Развитие координации и согласованности движений Развитие крупной моторики рук Профилактика нарушений зрения
55			Дыхательное упражнение «Удивимся» Пальчиковая гимнастика «Замок» Зарядка для глаз «Послушные глазки»	Гармонизация состояния. Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
56			Дыхательное упражнение «Удивимся» Пальчиковая гимнастика «Замок» Зарядка для глаз «Послушные глазки»	Гармонизация состояния. Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
57			Дыхательное упражнение «Ушки» Пальчиковая гимнастика «Самолет» Зарядка для глаз «Буратино»	Активизация стволовых структур мозга, развитие артикуляционного аппарата Развитие мелкой моторики рук. Профилактика нарушений зрения
58			Дыхательное упражнение «Ушки» Пальчиковая гимнастика «Самолет» Зарядка для глаз «Буратино»	Активизация стволовых структур мозга, развитие артикуляционного аппарата Развитие мелкой моторики рук Профилактика нарушений зрения

59			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Солнце» Зарядка для глаз «Ветер»	Активизация стволовых структур мозга, развитие артикуляционного аппарата Развитие мелкой моторики рук Профилактика нарушений зрения
60			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Солнце» Зарядка для глаз «Ветер»	Активизация стволовых структур мозга, развитие артикуляционного аппарата. Развитие мелкой моторики рук Профилактика нарушений зрения
61			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Где обедал воробей» Зарядка для глаз «Тише, тише»	Снятие мышечного напряжения Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
62			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Где обедал воробей» Зарядка для глаз «Тише, тише»	Снятие мышечного напряжения Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
63			Упражнение «Ухо - нос» Пальчиковая гимнастика «Дружба» Зарядка для глаз «На море»	Развитие согласованности и координации движений Развитие мелкой моторики рук Профилактика нарушений зрения
64			Упражнение «Ухо - нос» Пальчиковая гимнастика «Дружба» Зарядка для глаз «На море»	Развитие согласованности и координации движений Развитие мелкой моторики рук Профилактика нарушений зрения
65			Дыхательное упражнение «Певец» Пальчиковая гимнастика «Подснежник» Зарядка для глаз «На море»	Активизация и энергетизация работы стволовых структур мозга Поддержка развития психических функций. Профилактика нарушений зрения
66			Дыхательное упражнение «Певец» Пальчиковая гимнастика «Подснежник» Зарядка для глаз «На море»	Активизация и энергетизация работы стволовых структур мозга Поддержка развития психических функций. Профилактика нарушений зрения
67			Дыхательное упражнение «Ветер» Пальчиковая гимнастика «Дождик» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Снятие мышечного напряжения Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
68			Дыхательное упражнение «Ветер» Пальчиковая гимнастика	Снятие мышечного напряжения Развитие гибкости и подвижности кистей рук

			«Дождик» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Профилактика нарушений зрения
69			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Школа» Зарядка для глаз «Теремок»	Активизация стволовых структур мозга. Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
70			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Школа» Зарядка для глаз «Теремок»	Активизация стволовых структур мозга Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
71			Упражнение «Ухо-нос» Упражнение «Ленивые восьмерки» Дыхательное упражнение «Ежик» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Развитие согласованности и координации движений Тренировка координации движений и согласованность действий Снятие мышечного напряжения Профилактика нарушений зрения
72			Упражнение «Ухо-нос» Упражнение «Ленивые восьмерки». Дыхательное упражнение «Ежик» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Развитие согласованности и координации движений Тренировка координации движений и согласованность действий Снятие мышечного напряжения Профилактика нарушений зрения
73			Дыхательное упражнение «Куры» Пальчиковая гимнастика «Птички» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Активизация стволовых структур мозга Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
74			Дыхательное упражнение «Куры» Пальчиковая гимнастика «Птички» Зарядка для глаз «Лучик солнца»	Активизация стволовых структур мозга Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
75			Дыхательное упражнение «Подумаем на плечо» Пальчиковая гимнастика «Что принес нам почтальон?» Зарядка для глаз «Солнечный зайчик»	Активизация стволовых структур мозга Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
76			Дыхательное упражнение	Активизация стволовых структур мозга

			«Подумаем на плечо» Пальчиковая гимнастика «Что принес нам почтальон?» Зарядка для глаз «Солнечный зайчик»	Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
77			Дыхательное упражнение «Косарь» Пальчиковая гимнастика «Повар» Зарядка для глаз «Чудеса»	Активизация стволовых структур мозга. Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
78			Дыхательное упражнение «Косарь» Пальчиковая гимнастика «Повар» Зарядка для глаз «Чудеса»	Активизация стволовых структур мозга Развитие гибкости и подвижности кистей рук Профилактика нарушений зрения
79			Практическое выполнение упражнений	Оценка уровня усвоения программы
80			Практическое выполнение упражнений	Оценка уровня усвоения программы

Рабочая программа
по модулю 3
«Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья»

2 год обучения(6-8 лет)

Содержание

Упражнения для сохранения и стимулирования здоровья

Обучающиеся выполняют дыхательные упражнения, пальчиковую гимнастику, зарядку для глаз.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2 год обучения (6-8 лет)

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Программное содержание	Цели и задачи
1			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Будем пальчики считать» Зарядка для глаз «Носик»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
2			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Будем пальчики считать» Зарядка для глаз «Носик»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
3			Дыхательное упражнение	Снятие мышечного напряжения,

			«Дерево на ветру» Пальчиковая гимнастика «Осень» Зарядка для глаз «Осень»	формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
4			Дыхательное упражнение «Дерево на ветру» Пальчиковая гимнастика «Осень» Зарядка для глаз «Осень»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
5			Дыхательное упражнение «Заблудился» Пальчиковая гимнастика «Вышел дождик погулять » Зарядка для глаз «Прогулка в лесу»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики. Профилактика нарушений зрения
6			Дыхательное упражнение «Заблудился» Пальчиковая гимнастика «Вышел дождик погулять » Зарядка для глаз «Прогулка в лесу»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
7			Дыхательное упражнение «Поза дерева» Пальчиковая гимнастика «Осенние листья» Зарядка для глаз «Деревья»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
8			Дыхательное упражнение «Поза дерева» Пальчиковая гимнастика «Осенние листья» Зарядка для глаз «Деревья»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
9			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Осень» Зарядка для глаз «Послушные глазки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
10			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Осень» Зарядка для глаз «Послушные глазки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики. Профилактика нарушений зрения
11			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Овощи» Зарядка для глаз «Дождик»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
12			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата

			«Овощи» Зарядка для глаз «Дождик»	Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
13			Дыхательное упражнение «Ветер» Пальчиковая гимнастика «Сова» Зарядка для глаз «Заяц»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
14			Дыхательное упражнение «Ветер» Пальчиковая гимнастика «Сова» Зарядка для глаз «Заяц»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
15			Дыхательное упражнение «Вырасти большой» Пальчиковая гимнастика «Кролик» Зарядка для глаз «Буратино»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики, Профилактика нарушений зрения
16			Дыхательное упражнение «Вырасти большой» Пальчиковая гимнастика «Кролик» Зарядка для глаз «Буратино»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
17			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Черепашка» Зарядка для глаз «Ветер»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
18			Дыхательное упражнение «Маятник» Пальчиковая гимнастика «Черепашка» Зарядка для глаз «Ветер»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
19			Дыхательное упражнение «Дыхание» Пальчиковая гимнастика «В комнате» Зарядка для глаз «Тише, тише»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
20			Дыхательное упражнение «Дыхание» Пальчиковая гимнастика «В комнате» Зарядка для глаз «Тише, тише»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
21			Дыхательное упражнение «Ежик» Пальчиковая гимнастика «Дружные пальчики» Зарядка для глаз «Белка»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
22			Дыхательное упражнение «Ежик» Пальчиковая гимнастика «Дружные пальчики»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики

			Зарядка для глаз «Белка»	Профилактика нарушений зрения
23			Дыхательное упражнение «Задувание свечи» Пальчиковая гимнастика «Гвозди» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
24			Дыхательное упражнение «Задувание свечи» Пальчиковая гимнастика «Гвозди» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
25			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Дом» Зарядка для глаз «Теремок»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
26			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Дом» Зарядка для глаз «Теремок»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
27			Дыхательное упражнение «Поворот» Пальчиковая гимнастика «Серенький козел» Зарядка для глаз «Самолет»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
28			Дыхательное упражнение «Поворот» Пальчиковая гимнастика «Серенький козел» Зарядка для глаз «Самолет»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
29			Дыхательные упражнения «Насос» Пальчиковая гимнастика «Змейка» Зарядка для глаз «На море»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
30			Дыхательные упражнения «Насос» Пальчиковая гимнастика «Змейка» Зарядка для глаз «На море»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
31			Дыхательное упражнения «Петух» Пальчиковая гимнастика «Ветер» Зарядка для глаз «Веселая неделя»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
32			Дыхательное упражнения «Петух» Пальчиковая гимнастика «Ветер»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики

			Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Профилактика нарушений зрения
33			Дыхательные упражнения «Часики» Пальчиковая гимнастика «Два козлика» Зарядка для глаз «Веселая гимнастика»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
34			Дыхательные упражнения «Часики» Пальчиковая гимнастика «Два козлика» Зарядка для глаз «Веселая гимнастика»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
35			Дыхательное упражнение «Регулировщик» Пальчиковая гимнастика «Зайцы» Зарядка для глаз «Автобус»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
36			Дыхательное упражнение «Регулировщик» Пальчиковая гимнастика «Зайцы» Зарядка для глаз «Автобус»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
37			Дыхательное упражнение «Семафор» Пальчиковая гимнастика «Жучок» Зарядка для глаз «Сова»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
38			Дыхательное упражнение «Семафор» Пальчиковая гимнастика «Жучок» Зарядка для глаз «Сова»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
39			Дыхательные упражнения «Удивимся» Пальчиковая гимнастика «У жирафов» Зарядка для глаз «Часы»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
40			Дыхательные упражнения «Удивимся» Пальчиковая гимнастика «У жирафов» Зарядка для глаз «Часы»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
41			Дыхательное упражнение «Ушки» Пальчиковая гимнастика «Улитка» Зарядка для глаз «Жук»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
42			Дыхательное упражнение «Ушки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного

			Пальчиковая гимнастика «Улитка» Зарядка для глаз «Жук»	аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
43			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Рыбки» Зарядка для глаз «Отдыхалочка»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
44			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Рыбки» Зарядка для глаз «Отдыхалочка»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения.
45			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Перчатка» Зарядка для глаз «Ночь»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
46			Дыхательное упражнение «Гуси летят» Пальчиковая гимнастика «Перчатка» Зарядка для глаз «Ночь»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
47			Дыхательные упражнения «Ветер» Пальчиковая гимнастика «Часы» Зарядка для глаз «Самолет»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
48			Дыхательные упражнения «Ветер» Пальчиковая гимнастика «Часы» Зарядка для глаз «Самолет»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
49			Дыхательное упражнение «Трубач» Пальчиковая гимнастика «Кто приехал?» Зарядка для глаз «Цветы»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
50			Дыхательное упражнение «Трубач» Пальчиковая гимнастика «Кто приехал?» Зарядка для глаз «Цветы»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
51			Дыхательное упражнение «Веселые шаги» Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу» Зарядка для глаз «Тишина»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
52			Дыхательное упражнение	Снятие мышечного напряжения,

			«Веселые шаги» Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу» Зарядка для глаз «Тишина»	формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
53			Дыхательное упражнение «Паровоз» Пальчиковая гимнастика «Шалун» Зарядка для глаз «Прогулка в лесу»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
54			Дыхательное упражнение «Паровоз» Пальчиковая гимнастика «Шалун» Зарядка для глаз «Прогулка в лесу»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
55			Дыхательное упражнение «Дровосек» Пальчиковая гимнастика «Кошка и мышка» Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
56			Дыхательное упражнение «Дровосек» Пальчиковая гимнастика «Кошка и мышка» Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
57			Дыхательное упражнение «Шар лопнул» Пальчиковая гимнастика «Барашки» Зарядка для глаз «Теремок»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
58			Дыхательное упражнение «Шар лопнул» Пальчиковая гимнастика «Барашки» Зарядка для глаз «Теремок»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
59			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Капитан» Зарядка для глаз «Самолет»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
60			Дыхательное упражнение «Буратино» Пальчиковая гимнастика «Капитан» Зарядка для глаз «Самолет»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
61			Дыхательное упражнение «Птица» Пальчиковая гимнастика	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата

			«Домик» Зарядка для глаз «Послушные глазки»	Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
62			Дыхательное упражнение «Птица» Пальчиковая гимнастика «Домик» Зарядка для глаз «Послушные глазки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
63			Дыхательные упражнения «Часики» Пальчиковая гимнастика «Мои вещи» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
64			Дыхательные упражнения «Часики» Пальчиковая гимнастика «Мои вещи» Зарядка для глаз «Стрекоза»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
65			Дыхательные упражнения «Выдох-вдох» Пальчиковая гимнастика «Гроза» Зарядка для глаз «Буратино»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
66			Дыхательные упражнения «Выдох-вдох» Пальчиковая гимнастика «Гроза» Зарядка для глаз «Буратино»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
67			Дыхательное упражнение «Каша кипит» Пальчиковая гимнастика «Радуга» Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики. Профилактика нарушений зрения.
68			Дыхательное упражнение «Каша кипит» Пальчиковая гимнастика «Радуга» Зарядка для глаз «Веселая неделька»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
69			Дыхательное упражнение «Насос» Пальчиковая гимнастика «Пальчики» Зарядка для глаз «Тишина»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
70			Дыхательное упражнение «Насос» Пальчиковая гимнастика «Пальчики» Зарядка для глаз «Тишина»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения

71			Дыхательное упражнение «Задувание свечи» Пальчиковая гимнастика «Пастушок» Зарядка для глаз «Цветы»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
72			Дыхательное упражнение «Задувание свечи» Пальчиковая гимнастика «Пастушок» Зарядка для глаз «Цветы»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
73			Дыхательное упражнение «Ветерок» Пальчиковая гимнастика «Апельсин» Зарядка для глаз «Ягоды»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
74			Дыхательное упражнение «Ветерок» Пальчиковая гимнастика «Апельсин» Зарядка для глаз «Ягоды»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
75			Дыхательное упражнение «Надуй шарик» Пальчиковая гимнастика «По грибы» Зарядка для глаз «Грибочки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
76			Дыхательное упражнение «Надуй шарик» Пальчиковая гимнастика «По грибы» Зарядка для глаз «Грибочки»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
77			Дыхательное упражнение «Наклоны в стороны» Пальчиковая гимнастика «Домашние животные» Зарядка для глаз «Кошка»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
78			Дыхательное упражнение «Наклоны в стороны» Пальчиковая гимнастика «Домашние животные» Зарядка для глаз «Кошка»	Снятие мышечного напряжения, формирование дыхательного аппарата Тренировка мелкой моторики Профилактика нарушений зрения
79			Практическое выполнение упражнений	Оценка уровня усвоения программы
80			Практическое выполнение упражнений	Оценка уровня усвоения программы